GOLF FORUM
PROGRAMMÜBERSICHT

	DONNERSTAG, 31. JANUAR 2019			FREITAG, 01. FEBRUAR 2019			SAMSTAG, 02. FEBRUAR 2019			SONNTAG, 03. FEBRUAR 2019		
	REFERENT	**THEMA**	**INHALT**	**REFERENT**	**THEMA**	**INHALT**	**REFERENT**	**THEMA**	**INHALT**	**REFERENT**	**THEMA**	**INHALT**
11.30 bis 12.15	**Swiss Golf Park** Alexander Stohr	Einfach und erfolgreich trainieren	Effizientes Training unter Ausschluss komplexer Bewegungs-aufgaben! Einfach und effektiv	**BodyMind. Golf** Walter Pitchford	Frei und dynamisch schwingen	Die 3 wichtigsten Prinzipien, um körperlich locker, schmerzfrei und fliessend zu schwingen	**Swiss Golf Park** Alexander Stohr	Einfach und erfolgreich trainieren	Effizientes Training unter Ausschluss komplexer Bewegungs-aufgaben! Einfach und effektiv	**BodyMind. Golf** Walter Pitchford	Frei und dynamisch schwingen	Die 3 wichtigsten Prinzipien, um körperlich locker, schmerzfrei und fliessend zu schwingen
12.30 bis 13.15	**TrackMan** Nikolaus Pauli	Schlag-Optimierung mit TrackMan	Mehr Schlagweite vom Tee	**TrackMan** Nikolaus Pauli	Schlag-Optimierung mit TrackMan	Mehr Schlagweite vom Tee	**BodyMind. Golf** Rolf Stauffer	Mental stärker werden	Mentale Strategien für Rhythmus, Fokus, Konzen-tration, Lockerheit, Präzision, Länge und Konstanz	**Swiss Golf Park** Alexander Stohr	Der YouTube Golfer und seine Risiken	Risiken des auto-didaktischen Trainings mit Hilfe von Social Media und wie man es sinnvoll nutzt
13.30 bis 14.15	**BodyMind. Golf** Rolf Stauffer	Mental stärker werden	Mentale Strategien für Rhythmus, Fokus, Konzen-tration, Lockerheit, Präzision, Länge und Konstanz	**Swiss Golf Park** Alexander Stohr	Der YouTube Golfer und seine Risiken	Risiken des auto-didaktischen Trainings mit Hilfe von Social Media und wie man es sinnvoll nutzt	**TrackMan** Nikolaus Pauli	Schlag-Optimierung mit TrackMan	Mehr Schlagweite vom Tee	**TrackMan** Nikolaus Pauli	Schlag-Optimierung mit TrackMan	Mehr Schlagweite vom Tee
14.30 bis 15.15	**Dollé Gym** Dave Dollé	Handkraft und Schulter-training für besseres Golf	Kräftigen, Mobili-sieren, Dehnen der Hände, Unterarme und Schultern für Damen und Herren Golfer	**Dollé Gym** Dave Dollé	Handkraft und Schulter-training für besseres Golf	Kräftigen, Mobili-sieren, Dehnen der Hände, Unterarme und Schultern für Damen und Herren Golfer	**Swiss Golf Park** Alexander Stohr	Der YouTube Golfer und seine Risiken	Risiken des autodidaktischen Trainings mit Hilfe von Social Media und wie man es sinnvoll nutzt	**Dollé Gym** Dave Dollé	Handkraft und Schulter-training für besseres Golf	Kräftigen, Mobili-sieren, Dehnen der Hände, Unterarme und Schultern für Damen und Herren Golfer
15.30 bis 16.15	**BodyMind. Golf** Walter Pitchford	Frei und dynamisch schwingen	Die 3 wichtigsten Prinzipien, um körperlich locker, schmerzfrei und fliessend zu schwingen.	**BodyMind. Golf** Rolf Stauffer	Mental stärker werden	Mentale Strategien für Rhythmus, Fokus, Konzen-tration, Lockerheit, Präzision, Länge und Konstanz	**Dollé Gym** Dave Dollé	Handkraft und Schulter-training für besseres Golf	Kräftigen, Mobili-sieren, Dehnen der Hände, Unterarme und Schultern für Damen und Herren Golfer	**BodyMind. Golf** Rolf Stauffer	Mental stärker werden	Mentale Strategien für Rhythmus, Fokus, Konzen-tration, Lockerheit, Präzision, Länge und Konstanz
16.30 bis 17.15	**Swiss Golf Park** Alexander Stohr	Einfach und erfolgreich trainieren	Effizientes Training unter Ausschluss komplexer Bewegungs-aufgaben! Einfach und effektiv	**TrackMan** Nikolaus Pauli	Der gerade Ballflug	Die verschiedenen Einflussfaktoren auf den Ballflug	**TrackMan** Nikolaus Pauli	Der Gerade Ballflug	Die verschiedenen Einflussfaktoren auf den Ballflug			
18.00 bis 18.45	HOSG/ Golfmesse	Swiss Golf Award	Preisverleihung Award									