

Donnerstag, 31. Januar 2019	Referent	Thema	Inhalt
11:30 – 12:15	Swiss Golf Park Alexander Stohr	Einfach und erfolgreich trainieren	Effizientes Training unter Ausschluss komplexer Bewegungsaufgaben! Einfach und effektiv
12:30 – 13:15	TrackMan Nikolaus Pauli	Schlag-Optimierung mit TrackMan	Mehr Schlagweite vom Tee
13:30 – 14:15	BodyMind.Golf Rolf Stauffer	Mental stärker werden	Mentale Strategien für Rhythmus, Fokus, Konzentration, Lockerheit, Präzision, Länge und Konstanz
14:30 – 15:15	Dollé Gym Dave Dollé	Handkraft und Schultertraining für besseres Golf	Kräftigen, Mobilisieren, Dehnen der Hände, Unterarme und Schultern für Damen und Herren Golfer
15:30 – 16:15	BodyMind.Golf Walter Pitchford	Frei und dynamisch schwingen	Die 3 wichtigsten Prinzipien, um körperlich locker, schmerzfrei und fließend zu schwingen.
16:30 – 17:15	Swiss Golf Park Alexander Stohr	Einfach und erfolgreich trainieren	Effizientes Training unter Ausschluss komplexer Bewegungsaufgaben! Einfach und effektiv
18:00 – 18:45	HOSG/ Golfmesse	Swiss Golf Award	Preisverleihung Award

Golf Forum 2019/ Halle 5, Stand G.073

Programmübersicht

Golfmesse

das Golfereignis an der FESPO
31. Januar – 03. Februar 2019

Freitag, 01. Februar 2019	Referent	Thema	Inhalt
11:30 – 12:15	BodyMind.Golf Walter Pitchford	Frei und dynamisch schwingen	Die 3 wichtigsten Prinzipien, um körperlich locker, schmerzfrei und fliegend zu schwingen
12:30 – 13:15	TrackMan Nikolaus Pauli	Schlag-Optimierung mit TrackMan	Mehr Schlagweite vom Tee
13:30 – 14:15	Swiss Golf Park Alexander Stohr	Der YouTube Golfer und seine Risiken	Risiken des autodidaktischen Trainings mit Hilfe von Social Media und wie man es sinnvoll nutzt
14:30 – 15:15	Dollé Gym Dave Dollé	Handkraft und Schultertraining für besseres Golf	Kräftigen, Mobilisieren, Dehnen der Hände, Unterarme und Schultern für Damen und Herren Golfer
15:30 – 16:15	BodyMind.Golf Rolf Stauffer	Mental stärker werden	Mentale Strategien für Rhythmus, Fokus, Konzentration, Lockerheit, Präzision, Länge und Konstanz
16:30 – 17:15	TrackMan Nikolaus Pauli	Der gerade Ballflug	Die verschiedenen Einflussfaktoren auf den Ballflug

Samstag, 02. Februar 2019	Referent	Thema	Inhalt
11:30 – 12:15	Swiss Golf Park Alexander Stohr	Einfach und erfolgreich trainieren	Effizientes Training unter Ausschluss komplexer Bewegungsaufgaben! Einfach und effektiv
12:30 – 13:15	BodyMind.Golf Rolf Stauffer	Mental stärker werden	Mentale Strategien für Rhythmus, Fokus, Konzentration, Lockerheit, Präzision, Länge und Konstanz
13:30 – 14:15	TrackMan Nikolaus Pauli	Schlag-Optimierung mit TrackMan	Mehr Schlagweite vom Tee
14:30 – 15:15	Swiss Golf Park Alexander Stohr	Der YouTube Golfer und seine Risiken	Risiken des autodidaktischen Trainings mit Hilfe von Social Media und wie man es sinnvoll nutzt
15:30 – 16:15	Dollé Gym Dave Dollé	Handkraft und Schultertraining für besseres Golf	Kräftigen, Mobilisieren, Dehnen der Hände, Unterarme und Schultern für Damen und Herren Golfer
16:30 – 17:15	TrackMan Nikolaus Pauli	Der Gerade Ballflug	Die verschiedenen Einflussfaktoren auf den Ballflug

Sonntag, 03. Februar 2019	Referent	Thema	Inhalt
11:30 – 12:15	BodyMind.Golf Walter Pitchford	Frei und dynamisch schwingen	Die 3 wichtigsten Prinzipien, um körperlich locker, schmerzfrei und fliegend zu schwingen
12:30 – 13:15	Swiss Golf Park Alexander Stohr	Der YouTube Golfer und seine Risiken	Risiken des autodidaktischen Trainings mit Hilfe von Social Media und wie man es sinnvoll nutzt
13:30 – 14:15	TrackMan Nikolaus Pauli	Schlag-Optimierung mit TrackMan	Mehr Schlagweite vom Tee
14:30 – 15:15	Dollé Gym Dave Dollé	Handkraft und Schultertraining für besseres Golf	Kräftigen, Mobilisieren, Dehnen der Hände, Unterarme und Schultern für Damen und Herren Golfer
15:30 – 16:15	BodyMind.Golf Rolf Stauffer	Mental stärker werden	Mentale Strategien für Rhythmus, Fokus, Konzentration, Lockerheit, Präzision, Länge und Konstanz