

GOLF FORUM

PROGRAMMÜBERSICHT

	DONNERSTAG, 25. JANUAR 2018			FREITAG, 26. JANUAR 2018			SAMSTAG, 27. JANUAR 2018			SONNTAG, 28. JANUAR 2018		
	REFERENT	THEMA	INHALT	REFERENT	THEMA	INHALT	REFERENT	THEMA	INHALT	REFERENT	THEMA	INHALT
11.30 bis 12.15				BodyMind. Golf Walter Pitchford	Frei und dynamisch schwingen	Die 3 wichtigsten Prinzipien, um körperlich locker, schmerzfrei und fließend zu schwingen.	DTS Training davedollé	MOBILITÄT Mobilität ist Kontrolle des vollen Bewegungsumfanges	Warum Mobilitätstraining, Schmerzen lindert, Ihre Drives länger macht und für mehr Spass am Spiel sorgt.	BodyMind. Golf Walter Pitchford	Frei und dynamisch schwingen	Die 3 wichtigsten Prinzipien, um körperlich locker, schmerzfrei und fließend zu schwingen.
12.30 bis 13.15	BodyMind. Golf Rolf Stauffer	Mental stärker werden	Mentale Strategien für Rhythmus, Fokus, Konzentration, Lockerheit, Präzision, Länge und Konstanz.	DTS Training davedollé	MOBILITÄT Mobilität ist Kontrolle des vollen Bewegungsumfanges	Warum Mobilitätstraining, Schmerzen lindert, Ihre Drives länger macht und für mehr Spass am Spiel sorgt.	BodyMind. Golf Rolf Stauffer	Mental stärker werden	Mentale Strategien für Rhythmus, Fokus, Konzentration, Lockerheit, Präzision, Länge und Konstanz.	DTS Training davedollé	MOBILITÄT Mobilität ist Kontrolle des vollen Bewegungsumfanges	Warum Mobilitätstraining, Schmerzen lindert, Ihre Drives länger macht und für mehr Spass am Spiel sorgt.
13.30 bis 14.15	BodyMind. Golf Walter Pitchford	Frei und dynamisch schwingen	Die 3 wichtigsten Prinzipien, um körperlich locker, schmerzfrei und fließend zu schwingen.	BodyMind. Golf Rolf Stauffer	Mental stärker werden	Mentale Strategien für Rhythmus, Fokus, Konzentration, Lockerheit, Präzision, Länge und Konstanz.	BodyMind. Golf Walter Pitchford	Frei und dynamisch schwingen	Die 3 wichtigsten Prinzipien, um körperlich locker, schmerzfrei und fließend zu schwingen.	BodyMind. Golf Rolf Stauffer	Mental stärker werden	Mentale Strategien für Rhythmus, Fokus, Konzentration, Lockerheit, Präzision, Länge und Konstanz.
14.30 bis 15.15	DTS Training davedollé	MOBILITÄT Mobilität ist Kontrolle des vollen Bewegungsumfanges	Warum Mobilitätstraining, Schmerzen lindert, Ihre Drives länger macht und für mehr Spass am Spiel sorgt.	BodyMind. Golf Walter Pitchford	Frei und dynamisch schwingen	Die 3 wichtigsten Prinzipien, um körperlich locker, schmerzfrei und fließend zu schwingen.	DTS Training davedollé	MOBILITÄT Mobilität ist Kontrolle des vollen Bewegungsumfanges	Warum Mobilitätstraining, Schmerzen lindert, Ihre Drives länger macht und für mehr Spass am Spiel sorgt.	DTS Training davedollé	MOBILITÄT Mobilität ist Kontrolle des vollen Bewegungsumfanges	Warum Mobilitätstraining, Schmerzen lindert, Ihre Drives länger macht und für mehr Spass am Spiel sorgt.
15.30 bis 16.15	BodyMind. Golf Rolf Stauffer	Mental stärker werden	Mentale Strategien für Rhythmus, Fokus, Konzentration, Lockerheit, Präzision, Länge und Konstanz.	DTS Training davedollé	MOBILITÄT Mobilität ist Kontrolle des vollen Bewegungsumfanges	Warum Mobilitätstraining, Schmerzen lindert, Ihre Drives länger macht und für mehr Spass am Spiel sorgt.	BodyMind. Golf Rolf Stauffer	Mental stärker werden	Mentale Strategien für Rhythmus, Fokus, Konzentration, Lockerheit, Präzision, Länge und Konstanz.	BodyMind. Golf Rolf Stauffer	Mental stärker werden	Mentale Strategien für Rhythmus, Fokus, Konzentration, Lockerheit, Präzision, Länge und Konstanz.
16.30 bis 17.15	BodyMind. Golf Walter Pitchford	Frei und dynamisch schwingen	Die 3 wichtigsten Prinzipien, um körperlich locker, schmerzfrei und fließend zu schwingen.	BodyMind. Golf Rolf Stauffer	Mental stärker werden	Mentale Strategien für Rhythmus, Fokus, Konzentration, Lockerheit, Präzision, Länge und Konstanz.	BodyMind. Golf Walter Pitchford	Frei und dynamisch schwingen	Die 3 wichtigsten Prinzipien, um körperlich locker, schmerzfrei und fließend zu schwingen.			