



## Lagos, Portugal 06.-13. April 2024 Golfen im Flow

Tivoli Lagos Algarve Resort, Lagos \*\*\*\* Algarve Portugal



### Ziel der Reise

Als Golf Mentalcoach hilft dir Christine Weber Golf ganz neu zu entdecken, denn Christine verleiht Golf einen tieferen Sinn. Auf dem Weg zu mehr Flow im Golf, übst du die Prinzipien von Glück, Harmonie und Erfolg. Die Workshops vereinen taktisches mit mentalem Spiel und sind liebevoll auf den Punkt gebracht. An den zwei freien Golftagen bist du eingeladen, die Schönheiten der Algarve zu entdecken.

### Für Gourmets

Christine stammt aus einer Gastronomen-Familie und hat eine gute Nase für Feinschmecker Restaurants. Wir entdecken von Tapas zu Gourmet, von Fisch bis Steak und von Alejento bis Portwein. Im Preis inbegriffen ist ein Gourmetmenu im Avenida Lagos Restaurant, welches einen verdienten Michelin Stern ausweist.

### Kleingedrucktes

Anmeldung bis 1. Februar 2024  
Mindestteilnehmerzahl 6 Personen, maximal 10 Personen  
Nicht inbegriffen: Flüge. Reiseversicherung. Persönliche Auslagen, Getränke.

### CHF 2'300.-

7 Nächte pro Person im Superior Doppelzimmer, inkl. Frühstücksbüffet

Zuschlag DZ zur Alleinbenutzung, CHF 300.-

4x 18-Loch Golf (Palmares, Espiche und Boavista) inkl. Buggy und Golfen im Flow Trainings

4x Feinschmecker-Nachtessen

Alle Transfers und Ausflüge

### An- und Abreise

06. April 2024  
Edelweiss WK288 ZHR-Faro  
16:30h - 18:20h  
Gruppentransfer zum Hotel

13. April 2024  
Edelweiss WK299 Faro-ZH  
19:10h - 22:30h

## Weitere Informationen und Buchung



## Hotel und Golfplätze

Lagos befindet sich an der Westküste der Algarve, wo die Küstenformation "Ponte da Piedade" zu den eindrucklichsten Aussichtspunkten der Algarve gehört. Das Tivoli Lagos Hotel liegt im Zentrum von Lagos und ist doch ruhig gelegen. Lagos befindet sich eine Stunde vom Flughafen Faro entfernt.

Die Golfplätze sind rund 15 Minuten vom Hotel entfernt. Palmares Ocean Living & Golf bietet mit seinen drei 9-Loch Golfplätzen ein neuer Standard in Golf & Gastfreundschaft. Wir besuchen den Platz an zwei Tagen, damit wir alle 27 Löcher erleben dürfen. Espiche Golf ist weiträumig angelegter naturnaher Platz. Das Clubhaus wurde für seine Architektur ausgezeichnet. Boavista Golf liegt etwas erhöht in den Hügeln ausserhalb von Lagos. Er bietet als Ressortplatz für jedes Spielniveau schöne Herausforderungen.

## Scoring Taktik

Ein mental-taktischer Workshop, um ohne grossen Aufwand bessere Resultate auf deiner Scorekarte zu erzielen. Drei Strategien auf dem Platz und drei Übungen, um dein Spiel zu boosten!

## Fokus steigern

Schlechte Konzentration, Störungen im Flight und negatives Selbstgespräch scheinen gutes Golf zu verunmöglichen. Lerne Methoden, um den Fokus am Ball zu steigern und die Schlagvorbereitung zu verbessern.

## Verkrampfung lösen

Golf findet nicht nur im Kopf, sondern vorallem im Körper statt. Mit Gefühl und Rhythmus werden deine Schläge konstanter. Lerne, negative Emotionen zu transformieren und mit Zweifel und Ängsten besser umzugehen.

## Flow-Zustand finden

Du wirst dich wundern, wie einfach der Flow-Zustand herbeizuführen ist. Ein riesen Potenzial um dein Spiel positiv zu beeinflussen. Werde dein eigener Caddie, damit du die Nerven nie mehr verlierst und dein Potential spielen kannst.

## Weitere Informationen und Buchung