

# HIMALAYA

Bhutan • Nepal • Tibet • Sikkim  
Ladakh • Mongolei • Kirgistan



# Der Himalaya ist unser Zuhause

## Herzlich willkommen bei Tibet Culture & Trekking Tour

Ttibet Culture & Trekking Tour heute bekannt als TCTT - The Travel Experts organisiert seit über 25 Jahren aussergewöhnliche Reisen in den Himalaya und die angrenzenden Gebiete.

Dawa Sigrist, Gründer von TCTT, ist gebürtiger Tibeter und in der Schweiz aufgewachsen. Auf der Suche nach seinen Wurzeln, ist er Mitte der 90er Jahre 3 Jahre lang im Himalaya unterwegs gewesen. Sein Wunsch das Mysterium des Himalayas auf authentische Art zu vermitteln hat zu Gründung von TCTT geführt.

TCTT war von Beginn an Pionier für anspruchsvollen Reisen in den Himalaya. Brücken zwischen den Reisende und der lokalen Bevölkerung zu bauen, erachten wir als ein Hauptanliegen.

Unsere vielen persönlichen Kontakte und Freundschaften quer durch den Himalaya öffnen Ihnen

das Tor zu einigen der faszinierendsten und unbekanntesten Gegenden der Welt.

Heute sind wir der führende Anbieter von Kulturreisen und Trekkings im Himalaya. Von unserer Kompetenz und Qualität profitieren Sie als Kunde/-in beim Umsetzen Ihrer Traumreisen.

Der vorliegende Katalog dient als Übersicht über unser grosses Angebot an Gruppen- und Privatreisen. Zu jeder Reise finden Sie auf unserer Website [www.himalaya.ch](http://www.himalaya.ch) viele Informationen

Tashi Delek (Tib. Begrüssung: Glück & Segen)



Dawa Sigrist und Team

## Destinationen

Nepal.....	5
Bhutan.....	10
Tibet.....	16
Indischer Himalaya.....	22
Mongolei.....	26
Kirgistan.....	28

## Preisangaben der Privatreisen

Alle Preise in diesem Katalog sind Richtwerte, die Ihnen eine Preisvorstellung vermitteln. Gerne erstellen wir Ihnen anhand Ihrer Wünsche eine verbindliche Offerte. So profitieren Sie immer von besten Preisen und tagesaktuellen Angeboten.

## Symbole im Katalog und auf unserer Website



Hotel oder  
Guesthouse



Guesthouse



Zelt/Camp



Jurte



Wandereinheiten



maximale  
Schlafhöhe



Anforderung



Zug





Nepal gehört zu den faszinierendsten Ländern Asiens. Hier erheben sich die höchsten Berge, und die Besucher sind tief beeindruckt von der Vielfalt und Schönheit der Landschaft. Magisch wirken das bunte Völkergemisch und die Fröhlichkeit der Menschen.

Die Religion und die Götter sind allgegenwärtig, und die Spiritualität wird für den Aussenstehenden sichtbar gelebt. Im Kathmandu-Tal gibt es Tausende von Heiligtümern, es ist wie in einem lebendigen Kunstmuseum. Hier vermischen sich die heiligen Stätten der Hindus und Buddhisten zu einer einzigartigen Vielfalt.

Nepal lässt sich grob in drei Höhenzonen einteilen: Entlang der indischen Grenze liegt das fruchtbare Terai, wo sich auch die beiden Nationalparks, der Royal Chitwan und der Bardia Park befinden.

Das mittlere Gebiet von Nepal wird durch das dem Himalaya vorgelegte Mittelgebirge geprägt. In dieser Zone liegen die Hauptstadt Kathmandu (1'300 m.ü.M.) und Pokhara (900 m.ü.M.) Hier verschmilzt auch die hinduistische Bevölkerung aus dem Süden mit der tibetisch-buddhistisch geprägten Bevölkerung aus dem Norden.

Die dritte Höhenzone bildet schliesslich das kulturell fast ausschliesslich tibetisch geprägte Hochgebirge. In dieser Gegend finden sich die Lieblingsziele der Trekker, die Nepal in der ganzen Welt so berühmt machen. Unzählige Achtausender bilden eine imposante Kulisse. Hier muss man die Gipfel nicht besteigen, um dem Bann der Götter-Berge zu verfallen. Ob leichte Treks durch Dörfer und Reisfelder oder Trekkings über hohe Pässe, Eisfelder und auf die Gipfel des Himalaya: für alle bietet Nepal das richtige Trekkingerlebnis.

Doch Nepal ist auch für Kulturreisende die ideale Destination. Dank 5 Stern Hotels/Resorts und angenehmen Reishöhen unter 2'000 Me-



ter kommen auch anspruchsvolle Reisende ohne grosse Anstrengungen zu einem fantastischen Himalayaerlebnis. Und sogar ein Golfspiel vor den Kulissen des Himalaya ist möglich.

#### Beste Reisezeit

Die besten Reisezeiten für Nepal sind von September bis Mai sowohl für Touren wie auch für Trekkings. Höher gelegene Treks können im Winter kalt sein. Das Kathmandu-Tal, Pokhara und die Nationalparks sind auch im Winter schön warm. Eine Ausnahme bilden Mustang und das Innere Dolpo. Diese Gebiete sind günstig von Mai bis Oktober bereisbar, da hinter der Regenbarriere des Himalaya gelegen.



Dolpo, das Land des Schneeleoparden (Foto: Manuel Bauer)

**Nepal | Trekkingreise, Familienreise****Auf den Spuren von Sherpa Tenzing**

Lodge - Trekking im Land der Sherpas

 13x
  9x
  4730
  3
Ab 2 Pers.  
Abreise-  
garantie**15 Tage Gruppenreise**

ab CHF 3'660

**Auch als Privatreise durchführbar**

Datum frei wählbar; ab CHF 2'580

**Nepal | Trekkingreise, Familienreise****Der Annapurna-Kurztrek**

Trekking durch die landschaftliche und kulturelle Vielfalt Nepals

 14x
  10x
  4430
  3
Ab 2 Pers.  
Abreise-  
garantie**17 Tage Gruppenreise**

ab CHF 3'380

**Auch als Privatreise durchführbar**

Datum frei wählbar; ab CHF 2'620

**Nepal | Kulturreise, Familienreise****Unesco Weltkultur- und Naturerbe in Nepal**

Kulturelle und landschaftliche Höhepunkte Nepals

 14x
  1850
  1
Ab 2 Pers.  
Abreise-  
garantie**16 Tage Gruppenreise**

ab CHF 3'850

**Auch als Privatreise durchführbar**

Datum frei wählbar; ab CHF 2'670

## Nepal | Trekkingreise, Familienreise

**Die komplette Annapurna-Rundtour**

Trekking durch die landschaftliche und kulturelle Vielfalt Nepals

19x
 14x
 4430
 3

Ab 2 Pers.  
Abreise-  
garantie

22 Tage Gruppenreise

ab CHF 3'970

Auch als Privatreise durchführbar

Datum frei wählbar; ab CHF 2'910

## Nepal | Trekkingreise, Familienreise

**Hochgebirgstrek zum Mt. Everest**

Trekking vom Gokyo-Tal zum Mt. Everest

20x
 16x
 4910
 4

Ab 2 Pers.  
Abreise-  
garantie

22 Tage Gruppenreise

ab CHF 4'090

Auch als Privatreise durchführbar

Datum frei wählbar; ab CHF 3'390

## Nepal | Trekkingreise, Kulturreise

**Trekking im Fürstentum Mustang: Das Tor zu Tibet**

Reise in die Vergangenheit auf alten Handelsrouten

17x
 12x
 3840
 3

Ab 2 Pers.  
Abreise-  
garantie

20 Tage Gruppenreise

ab CHF 4'320

Auch als Privatreise durchführbar

Datum frei wählbar; ab CHF 3'970

## Nepal | Trekkingreise

**Rund um den Manaslu**

Trekking in der abgelegenen Bergwelt Nepals

18x
 15x
 4460
 4

Ab 2 Pers.  
Abreise-  
garantie

20 Tage Gruppenreise

ab CHF 4'280

Auch als Privatreise durchführbar

Datum frei wählbar; ab CHF 3'890

## Nepal | Trekkingreise, Kulturreise

**Dolpo, das Land des Schneoparden**

Trekking in die geheimnisvolle Bergwelt zur Grenze Tibets

6x
 18x
 17x
 4500
 4

27 Tage Gruppenreise

ab CHF 7'420

Auch als Privatreise durchführbar

Datum frei wählbar; ab CHF 7'190

## Nepal, Bhutan, Tibet | Kulturreise, Multi-Länder-Reise

**Trans-Himalaya: Von Tibet nach Bhutan**

Entdecken Sie die faszinierendsten Orte des Himalayas: Lhasa - Kathmandu - Bhutan

14x
 1x
 3600
 2

17 Tage Gruppenreise

ab CHF 7'870

Auch als Privatreise durchführbar

Datum frei wählbar; ab CHF 6'350

## Nepal | Trekkingreise, Familienreise

**Poonhill-Trekking**

Zum schönsten Aussichtspunkt auf den Annapurna und den Dhaulagiri

5x
 6x
 2834
 2

6 Tage Privatreise

Datum frei wählbar; ab CHF 980

## Nepal | Kulturreise

**UNESCO World Heritage:  
Heilige Plätze und Naturpark in Nepal**

8 Tage ab/bis Katmandu - Eine Genussreise, die Ihnen die kulturelle Vielfalt und die Naturschönheiten Nepals näher bringt

8x
 1300
 1

8 Tage Privatreise

Datum frei wählbar; ab CHF 1'250

## Nepal | Kulturreise

## UNESCO World Heritage: Buddhas Geburtsort und das Kathmandutal

8 Tage, ab/bis Kathmandu - Ein ideales Arrangement für kultur- und religionsinteressierte Nepal-Erstbesucher

 8x  1300  1

8 Tage Privatreise

Datum frei wählbar; ab CHF 1'580

## Nepal | Kulturreise

## UNESCO World Heritage: Trekking im Herzen des Sherpa-Landes

8 Tage ab/bis Kathmandu, inkl. 5 Tage Trekking - Wer kennt nicht die magischen Namen Mount Everest oder Namche Bazar: Hier erleben Sie beide hautnah.

 9x  5x  3450  2

8 Tage Privatreise

Datum frei wählbar; ab CHF 1'610

## Nepal | Kulturreise

## UNESCO World Heritage: Buddhas Geburtsort und Entdeckungen um Kathmandu

10 Tage ab/bis Kathmandu - Kulturelle Dichte und ethnische Vielfalt: Lassen Sie sich von Nepal bezaubern und inspirieren...

 10x  1850  1

10 Tage Privatreise

Datum frei wählbar; ab CHF 1'720

## Nepal, Tibet | Kulturreise, Familienreise, Multi-Länder-Reise

## Lhasa-Kathmandu Overland

Überland von Lhasa nach Kathmandu mit Abstecher zum Everest Base Camp

 7x  5000  1

8 Tage Privatreise

Datum frei wählbar; ab CHF 2'790

## Nepal | Kulturreise, Familienreise, Luxusreise

## Travel in Style durch Nepal

Eine Reise für Geniesser

 8x  1850  1

Luxury  
Hotels

9 Tage Privatreise

Datum frei wählbar; ab CHF 2'900

## Nepal, Tibet, Indischer Himalaya | Kulturreise, Multi-Länder-Reise

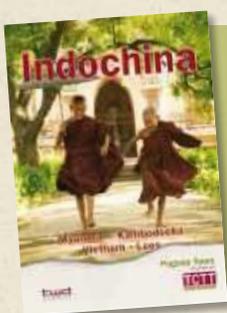
## UNESCO World Heritage: Über den Himalaya, Tibet, Nepal, Taj Mahal

Potala-Palast, "Toy Train" und Taj Mahal: ihnen allen begegnen Sie auf Ihrem Weg vom "Dach der Welt" ins indische Tiefland

 19x  3600  1

19 Tage Privatreise

Datum frei wählbar; ab CHF 3'480



# Indochina

Myanmar · Vietnam · Kambodscha · Laos – Bestellen Sie den Katalog:

**044 260 22 88** oder: [www.pagodatours.ch](http://www.pagodatours.ch)



Patan, eine der drei Königsstädte im Kathmandu-Tal.

**Nepal, Tibet, Indischer Himalaya | Kulturreise, Trekkingreise, Multi-Länder-Reise**

**UNESCO World Heritage:**

**Rundreise zu den sieben Welterbestätten im Himalaya**

Sieben UNESCO-Welterbestätten stressfrei und hautnah erleben: inkl. 5 Tage Trekking

 21x  4x  3600  1

**21 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; ab CHF 3'980

**Nepal, Tibet | Kulturreise, Trekkingreise, Multi-Länder-Reise**

**UNESCO World Heritage:**

**Von Tibet zu den Natur- und Kulturerben Nepals**

Umfassender Einblick in den tibetischen und den nepalischen Kulturkreis inkl. 7 Tage

 21x  6x  4150  1

**21 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; ab CHF 4'340

**Nepal, Bhutan | Kulturreise, Familienreise, Multi-Länder-Reise**

**Best of Nepal und Bhutan**

Entlang dem Himalaya ins Königreich Nepal und Bhutan

 13x  1x  3000  1

**14 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; ab CHF 3'920

**Nepal | Kulturreise, Familienreise**

**Nepal zum Kennenlernen**

Die wichtigsten Sehenswürdigkeiten Nepals

 7x  1550  1

**10 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; ab CHF 1920

**Nepal | Kulturreise, Familienreise****One Week Break: Nepal**

Erleben Sie intensive die Höhepunkte des UNESCO geschützten Kathmandu Tales und wandern Sie durch die Reisfelder.

 6x  1850  1

**9 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; ab CHF 1'490

**Nepal | Kulturreise****UNESCO World Heritage: Panorama pur!**

14 Tage ab/bis Kathmandu, inkl. 7 Tage Trekking - Kein anderes Land eignet sich wohl besser für Trekking als Nepal. Der Sagarmatha National Park ist die ideale Kulisse hierfür

 13x  5x  4150  3

**14 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; ab CHF 2'730

**Nepal, Tibet | Kulturreise, Multi-Länder-Reise****UNESCO World Heritage:  
Reisen zu heiligen Stätten in Nepal und Tibet**

Erleben Sie die Glanzlichter hinduistischer und tibetisch-buddhistischer Kultur und Religion in ihrer lebendigen Form

 14x  3600  1

**14 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; ab CHF 3'130

**Nepal | Trekkingreise****Bergsteigen in Nepal**

Bergsteigen im Land der Achttausender. Von einfachen Trekking Peaks bis zu den höchsten Gipfeln der Erde.

 5

Bitte kontaktieren Sie uns für weitere Informationen.

Reisterrassen prägen die Landschaft Nepals.



# Bhutan

Gibt es dieses Paradies, genannt Shangri-La, wirklich? Falls ja, könnte es durchaus in Bhutan sein. Bhutan, das von seinen Bewohnern Druk Yül (Land des Donnerdrachens) genannt wird, gehört zu den lebendigen Beispielen einer intakten Kultur und Umwelt.

Verborgen im östlichen Himalaya und zwischen zwei mächtigen Nachbarn (Indien und Tibet/China) gelegen, etwas grösser als die Schweiz, aber mit einer viel kleineren Bevölkerungsdichte, ist Bhutan «das Land, das einen magischen Charme verströmt», wie seine Verehrer sagen.

Die Schönheit der Landschaft erscheint für den Besucher aus der industrialisierten Welt manchmal unwirklich: Häuser mit kunstvoll geschnitzten Fensterrahmen und Schindeldächern, Patchwork von grünen Reisfeldern, dichte Eichenwälder, Parzellen mit goldfarbenem Buchweizen, gedeckte Holzbrücken, Zäune aus kunstvoll geflochtenem Bambus, Frauen, die unter freiem Himmel Textilien weben, Pferdekarawanen mit Nachschub für abgelegene Orte, durchs Gehölz von riesigem Rhododendron streifende Yaks. Solche Begegnungen und Erlebnisse sind bleibende Erinnerungen.

Die tiefsten Eindrücke jedoch hinterlassen die Symbole des religiösen Lebens in Bhutan: Über die Landschaft verteilte Chörten, im Wind wehende Gebetsfahnen, von Gebirgsbächen angetriebene grosse Gebetsmühlen, die Tempel und natürlich die Wahrzeichen von Bhutan: die Dzongs, Klosterburgen, die an strategisch wichtigen Orten erbaut wurden. Der Buddhismus ist allgegenwärtig, das tägliche Leben und die Geisteshaltung bestimmend.

Bhutan ist für Reisende, die an Kultur, Natur, Religion und Begegnungen mit Menschen interessiert sind, ein wahres Paradies. Tibet Culture &



Trekking Tour öffnet Ihnen das Tor zu diesem faszinierenden Reiseziel. Seit 1996 organisieren wir Reisen nach Bhutan und gehören damit zu den erfahrensten Anbietern.

#### Beste Reisezeit

Die beste Reisezeit ist von September bis April. Die meisten Dörfer und Reiserouten liegen in Gegenden mit warmen Frühjahrs- und Herbsttagen. In den Wintermonaten können die Nächte kühl sein, die Tage jedoch sonnig und angenehm. Trekkings sind ideal im Herbst und Frühjahr.

**Bhutan, Indischer Himalaya | Kulturreise, Familienreise, Multi-Länder-Reise**

## Sikkim- und Bhutan-Rundreise

Tee, Klöster und ursprüngliche Traditionen im östlichen Himalaya

 13x  1x  2500  1

15 Tage Gruppenreise

ab CHF 5'680

Auch als Privatreise durchführbar

Datum frei wählbar; ab CHF 4'680

**Bhutan | Kulturreise**

## Bhutans schönste Täler und Schwarzhals-Kraniche

Fünf Täler, jedes mit eigenem Charakter besuchen Sie auf dieser Reise

 13x  1x  3000  1

Ab 2 Pers.  
Abreise-  
garantie

15 Tage Gruppenreise

ab CHF 6'340

Auch als Privatreise durchführbar

Datum frei wählbar; ab CHF 3'780

**Bhutan | Kulturreise**

## Reise zu den schönsten Tälern Bhutans mit Klosterfest

Fünf Täler, jedes mit eigenem Charakter besuchen Sie auf dieser Reise

 13x  1x  3000

Ab 2 Pers.  
Abreise-  
garantie

15 Tage Gruppenreise

ab CHF 6'340

**Bhutan | Kulturreise**

## Bhutan zur Blütezeit des Rhododendron

Fünf Täler, jedes mit eigenem Charakter und herrlicher Rhododendron Blütenzauber

 13x  1x  3000  1

Ab 2 Pers.  
Abreise-  
garantie

15 Tage Gruppenreise

ab CHF 6'340

**Bhutan | Trekkingreise**

## Zum «Götterberg» Jomolhari

Trekking mit Verlängerungsmöglichkeit nach Bumthang - ins Herz von Bhutan

 6x  8x  10x  4051  3

16 Tage Gruppenreise

ab CHF 6'850

Auch als Privatreise durchführbar

Datum frei wählbar; ab CHF 4'760

**Bhutan | Kulturreise, Familienreise**

## Gangtey-Trekking und Entdeckungen im Bumthang-Tal

Wunderbareres Softtrekking von Gangtey nach Punakha

 12x  2x  4x  3100  2

Ab 2 Pers.  
Abreise-  
garantie

15 Tage Gruppenreise

ab CHF 6'890

Auch als Privatreise durchführbar

Datum frei wählbar; ab CHF 3'780

**Bhutan | Kulturreise, Familienreise**

## Lebendige Kultur und Klosterfest

Bhutan-Durchquerung von Ost nach West mit Klostersfest

 14x  1x  2800  1

16 Tage Gruppenreise

ab CHF 6'920

Auch als Privatreise durchführbar

Datum frei wählbar; ab CHF 4'970

**Nepal, Bhutan, Tibet | Kulturreise, Multi-Länder-Reise**

## Trans-Himalaya: Von Tibet nach Bhutan

Entdecken Sie die faszinierendsten Orte des Himalayas: Lhasa - Kathmandu - Bhutan

 14x  1x  3600  2

17 Tage Gruppenreise

ab CHF 7'870

Auch als Privatreise durchführbar

Datum frei wählbar; ab CHF 6'350



Novizen im Land des «Bruttosozialglücks»



**Bhutan | Trekkingreise, Familienreise**

### Verborgenes Tal der Schwarzhals-Kraniche

Zum Winterquartier der Schwarzhals Kraniche und Trekking auf alten Pfaden

🏠 9x 🏠 2x 🧑 4x 🏔️ 3100 🐾 2

Ab 2 Pers.  
Abreise-  
garantie

**13 Tage Gruppenreise**

ab CHF 5'560

**Auch als Privatreise durchführbar**

Datum frei wählbar; ab CHF 2'860

**Bhutan | Trekkingreise, Kulturreise, Familienreise**

### Gangtey-Trekking - Trekkingmodul 3 Tage

Wunderbares Soft Trekking von Gangtey nach Punakha

🏠 1x 🏠 2x 🧑 3x 🏔️ 3100 🐾 2

**3 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; ab CHF 560

**Bhutan | Kulturreise, Familienreise**

### Bhutan, Land des Donnerdrachen

Bhutan zum Kennenlernen - Eine Kurzurreise

🏠 3x 🧑 1x 🏔️ 2360 🐾 1

**4 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; ab CHF 840



Die Amankora-Resorts: Inbegriff von Luxus und Stil.



Bhutan | Kulturreise, Luxusreise

**Bhutan in Style**

Kultur und Natur gepaart mit dem Luxus der Amankora Resorts + Six Senses Resorts

7x
 1x
 2500
 1

Luxury  
Hotels

8 Tage Privatreise

Datum frei wählbar; ab CHF 4'620

Bhutan | Kulturreise, Luxusreise

**Amankora-Pur-Erlebnis 8 Tage / 7 Nächte**

Kultur und Natur gepaart mit dem Luxus der Amankora Resorts

7x
 1x
 2360
 1

Luxury  
Hotels

8 Tage Privatreise

Datum frei wählbar; ab CHF 7'630

Bhutan | Kulturreise, Luxusreise

**Amankora-Pur-Erlebnis 9 Tage / 8 Nächte**

Kultur und Natur gepaart mit dem Luxus der Amankora Resorts

8x
 1x
 3000
 1

Luxury  
Hotels

9 Tage Privatreise

Datum frei wählbar; ab CHF 8'720

Bhutan | Kulturreise, Luxusreise

**Amankora-Pur-Erlebnis 10 Tage / 9 Nächte**

Kultur und Natur gepaart mit dem Luxus der Amankora Resorts

9x
 1x
 3000
 1

Luxury  
Hotels

10 Tage Privatreise

Datum frei wählbar; ab CHF 9'810

Nepal, Bhutan | Kulturreise, Familienreise, Multi-Länder-Reise

**Best of Nepal und Bhutan**

Entlang dem Himalaya ins Königreich Nepal und Bhutan

 13x
  1x
  3000
  1

14 Tage Privatreise

Datum frei wählbar; ab CHF 2'980

Bhutan | Kulturreise, Luxusreise

**Amankora-Pur-Erlebnis 12Tage / 11 Nächte**

Kultur und Natur gepaart mit dem Luxus der Amankora Resorts

 11x
  1x
  3000
  1
Luxury  
Hotels

12 Tage Privatreise

Datum frei wählbar; ab CHF 11'990

Bhutan | Kulturreise, Luxusreise

**Amankora-Pur-Erlebnis 13 Tage / 12 Nächte**

Kultur und Natur gepaart mit dem Luxus der Amankora Resorts

 12x
  1x
  3000
  1
Luxury  
Hotels

13 Tage Privatreise

Datum frei wählbar; ab CHF 13'080

Bhutan | Kulturreise, Luxusreise

**Bhutan: Body, Mind and Spirit**

Wellness, Yoga und Meditaion im Land des «Bruttosozial-Glücks»

 14x
  1x
  3000
Luxury  
Hotels

15 Tage Privatreise

Datum frei wählbar; ab CHF 9'750

Bhutan | Kulturreise

**One Week Break: Bhutan**

Erleben Sie den wichtigsten Kraftort Bhutans und tauchen Sie ein in eine andere Welt.

 7x
  1x
  2360
  1

9 Tage Privatreise

Datum frei wählbar; ab CHF 1'760

Bhutan | Trekkingreise

**Snowman-Trek**

Non-Plus-Ultra Trek in Bhutan

 7x
  23x
  25x
  4983
  5

31 Tage Privatreise

Datum frei wählbar; auf Anfrage

Bhutan | Trekkingreise

**Jomolhari-Laya-Gasa-Route - Trekkingmodul 12 Tage**

Die Laya Gasa Route gilt als die Route mit den schönsten Aussichten über die unberührte und sagenhafte Naturlandschaft von Bhutan.

 12x
  4220
  3

12 Tage Privatreise

Datum frei wählbar; ab CHF 3'640

Bhutan | Trekkingreise

**Dagala-Tausend-Seen-Route - Trekkingmodul 6 Tage**

Diese 6 Tage lange Route führt Sie in ein Gebiet voll mit unberührten und kristallklaren Seen.

 6x
  4300
  2

6 Tage Privatreise

Datum frei wählbar; ab CHF 1'480

**Bhutan | Trekkingreise****Druk Path-Trekking - Trekkingmodul 6 Tage**

Schönes Softtrekking zwischen Paro und Thimphu

 6x  4110  2

**6 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; ab CHF 1'480

**Bhutan | Trekkingreise****Wild East Rodung La Route - Trekkingmodul 10 Tage**

Auch wenn die Wild East Rodung La Route nicht sehr hoch hinaus führt, ist sie dennoch ziemlich anspruchsvoll, denn der Trek ist ca. 190 km lang.

 10x  3680  2

**10 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; ab CHF 2'580

**Bhutan | Trekkingreise****Jomolhari-Loop-Trek - Trekkingmodul 7 Tage**

Der Jomolhari Oval Trek ist der kürzeste der Jomolhari Trekkingrouten, welche die beliebtesten Routen in Bhutan sind.

 7x  4180  3

**7 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; ab CHF 1'760

**Bhutan | Trekkingreise****Jomolhari-Trek - Trekkingmodul 9 Tage**

Die Jomolhari Route ist länger als die Jomolhari Oval Trek - beide zählen zu den populärsten Trekking Bhutans.

 9x  4080  2

**9 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; ab CHF 1'980

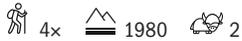


Mystisch: Abendstimmung vor dem Jomolhari



**Bhutan | Trekkingreise****Samtengang-Winter-Trek - Trekkingmodul 4 Tage**

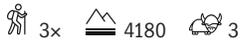
Diese 4-Tages-Route ist ein schöner und kurzer Trek von Punakha nach Wangduephodrang.

**4 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; ab CHF 840

**Bhutan | Trekkingreise, Familienreise****Bumthang-«Eulen»-Trek - Trekkingmodul 3 Tage**

Diese 3-Tages-Route im Bumthang bietet Ihnen sowohl fantastische vielfältige Flora und Fauna als auch die Gelegenheit alte buddhistische Tempel und Klöster zu besuchen.

**3 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; ab CHF 560

**Bhutan | Trekkingreise, Familienreise****Bumthang-Kultur-Trek - Trekkingmodul 3 Tage**

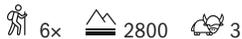
Dies ist ein recht leichter 3-Tages Soft-Trek, der Sie durch wunderschöne Täler und entlang klarer, forellenreicher Flüsse führt.

**3 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; ab CHF 560

**Bhutan | Trekkingreise, Familienreise****Nabji-Korphu-Trek - Trekkingmodul 6 Tage**

Diese fast einwöchige Route bietet eine kurze, leichte und erlebnisreiche Reise durch das malerische Trongsa Dzongkhag.

**6 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; ab CHF 1'480

**Bhutan | Trekkingreise, Familienreise****Bumdra-Trek - Trekkingmodul 2 Tage**

Diese 2-Tages-Route von Paro aus eignet sich ideal zum Abschluss einer Bhutanreise. Der Besuch des Tigernestes bildet dabei den Höhepunkt.

**2 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; ab CHF 320

**Bhutan | Kulturreise, Luxusreise****Six Senses – neu auch in Bhutan / 5-16 Tage**

Die fünf einzigartigen Lodges, sind in Bhutans Haupt-Tälern verstreut; jede mit ihrem individuellen Charakter im Einklang mit der Natur.

**5-16 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; Preise auf Anfrage

**Bhutan | Trekkingreise****One Week Break mit Kurztrekking**

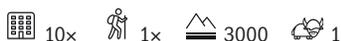
Besuchen Sie den wichtigsten Kraftort Bhutans und spüren Sie die Spiritualität des Drachenlandes

**9 Tage Privatreise**

ab CHF 1'760

**Bhutan | Kulturreise, Familienreise****Das heilige Bhumtang Tal**

Reise zu einem schönsten Tälern Bhutans und Kernland des Buddhismus.

**11 Tage Privatreise**

ab CHF 2'880



# Tibet

Tibet, auch bekannt als «Dach der Welt» oder «Schneeland», übt seit Jahrhunderten eine besonders grosse Faszination auf den Westen aus. Jahrhundertlang galt Tibet als das «Verbotene Land». Die Reise zur sagenumwobenen Stadt Lhasa, dem Thron der Götter, scheiterte in den meisten Fällen. Eindringlinge wurden frühzeitig abgefangen und zurückgeschickt.

Und nur wenige Berichte von unerschrockenen Reisenden drangen in die Aussenwelt. Diese waren geprägt von mystischen Erzählungen über einen Gottesstaat. Mit dem Einmarsch der chinesischen Truppen in Tibet und der «friedlichen Befreiung» änderte sich dies jedoch. Zehntausende von Tibetern und Tibeterinnen flüchteten nach Indien, Nepal, und ein paar Tausende wurden im Westen als Flüchtlinge aufgenommen. Durch diese traurige Tatsache öffneten sich den westlichen Interessierten die Türen zum tibetischen Buddhismus, und sie konnten aus erster Hand erfahren, was das Mysterium Tibets ausmacht.

Mit einer extremen Höhenlage von durchschnittlich 4'000 m.ü.M. ist Tibet etwa so gross wie Mitteleuropa. Die grössten Flüsse Asiens wie Brahmaputra, Mekong, Yangtse, Gelber Fluss und viele weitere haben ihre Quelle in Tibet. Tibet bedeutet nicht nur karge, weite Hochebenen: Der Osten mit seinen fruchtbaren Böden und dichten Wäldern steht in starkem Kontrast zum Westen.

Tibet besteht aus den drei Provinzen Ü-Tsang, der eigentlichen Hochebene; Amdo, der nordöstlichen Provinz mit weitem Steppenland, und der östlichen Provinz Kham. So verschieden die Menschen dieser drei Provinzen, auch geprägt durch die Vielfalt der Landschaften sind: Was sie untrennbar verbindet, ist der tiefe Glaube an den Buddhismus. Reisen Sie mit uns nach Tibet und erleben Sie die Faszination und das Geheimnis des «Schneelandes». Ob Kulturreise, Trekking, Expedition,



Mountainbike-Abenteuer oder Reiterlebnis – Tibet kann jeden Reisewunsch erfüllen.

Und wenn Sie einen Pass überqueren, dann rufen Sie mit uns: Lha gye lo – Die Götter werden siegen!

#### Die Besten Reisezeiten:

Von April bis Oktober ist eine gute Reisezeit für Touren. Während dieser Zeit herrscht ein angenehmes Klima. Die regenarmen Monate Mai/Juni und August bis Oktober sind besonders gut für Trekking und Expeditionen geeignet.

**Tibet | Kulturreise****Kham – Der wilde Osten Tibets**

Kulturreise zu den Nomaden und Bauern Osttibets

 14x  2Ab 2 Pers.  
Abreisegarantie**16 Tage Gruppenreise**

ab CHF 4'970

**Tibet | Kulturreise, Familienreise****Über die «verbotene Grenze»**

Auf dem Landweg von Lhasa nach Kathmandu; via Everest Base Camp

 13x  5000  1**15 Tage Gruppenreise**

ab CHF 5'120

**Auch als Privatreise durchführbar**

Datum frei wählbar; ab CHF 4'590

**Tibet | Kulturreise, Familienreise****Heilige Plätze in Zentraltibet**

Abseits der üblichen Routen zu Pilgerorten der Tibeter (Tour 22 Tage)

 12x  7x  4700  2Ab 2 Pers.  
Abreisegarantie**22 Tage Gruppenreise**

ab CHF 5'490

**Auch als Privatreise durchführbar**

Datum frei wählbar; ab CHF 5'270

**Tibet | Kulturreise, Trekkingreise****Yaktrekking: Unterwegs wie die Nomaden**

Kurtztrek Ganden - Samye; via Everest Base Camp von Lhasa nach Kathmandu

 13x  4x  4x  5000  3**20 Tage Gruppenreise**

ab CHF 5'690

**Auch als Privatreise durchführbar**

ab CHF 5'750

**Tibet | Trekkingreise****Mt. Kailash via Lhasa**

Von Lhasa durch die südwestliche Hochebene zum Mt. Kailash

 12x  5x  3x  5000  3**21 Tage Gruppenreise**

ab CHF 6'530

**Auch als Privatreise durchführbar**

Datum frei wählbar; ab CHF 7'370

**Tibet | Trekkingreise****Mt. Kailash - Sagadawa Fest via Lhasa**

Von Lhasa durch die südwestliche Hochebene zum Mt. Kailash

 12x  5x  3x  5000  3**21 Tage Gruppenreise**

ab CHF 6'530

**Auch als Privatreise durchführbar**

Datum frei wählbar; ab CHF 7'370

**Tibet | Trekkingreise, Kulturreise****Treking zum heiligen Berg Mt. Kawa Karpo – Osttibet**

Heiliger Berg an der Wasserscheide von Mekongs und Salween

 20x  14x  3Ab 2 Pers.  
Abreisegarantie**23 Tage Gruppenreise**

ab CHF 6'850

**Tibet | Trekkingreise****Mt. Kailash – Sagadawa-Fest via Simikot**

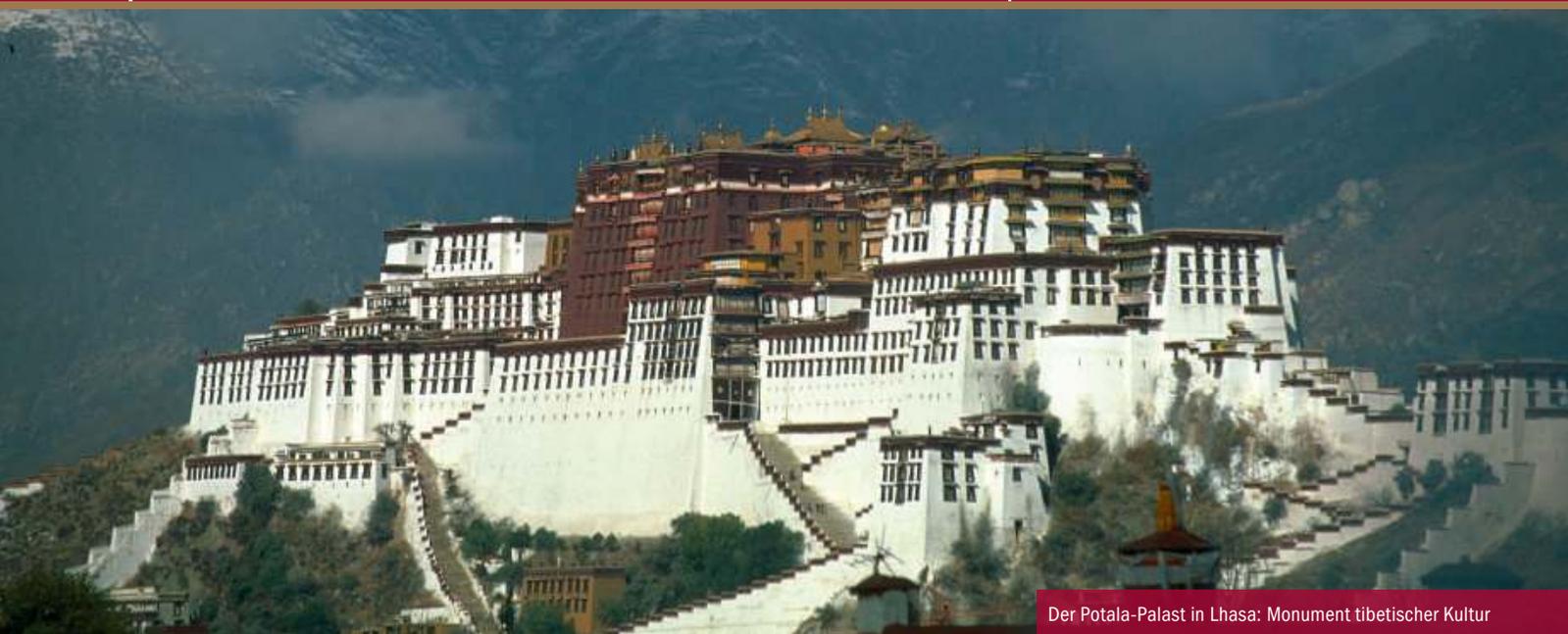
Auf alten Pilgerpfaden zu Fuss von Westnepal zum Mt. Kailash

 9x  10x  9x  5000  3**22 Tage Gruppenreise**

ab CHF 6'880

**Auch als Privatreise durchführbar**

Datum frei wählbar; ab CHF 8'690



Der Potala-Palast in Lhasa: Monument tibetischer Kultur

**Tibet | Trekkingreise****Mt. Kailash via Simikot**

Auf alten Pilgerpfaden zu Fuss von Westnepal zum Mt. Kailash

 9x
  10x
  9x
  5000
  3

**22 Tage Gruppenreise**

ab CHF 6'880

**Auch als Privatreise durchführbar**

Datum frei wählbar; ab CHF 8'690

**Tibet | Trekkingreise****Trekking zur Ostwand des Mt. Everest**

Von Lhasa zur Kangshung-Flanke und zum Everest Base Camp

 12x
  12x
  11x
  5000
  3

**28 Tage Gruppenreise**

ab CHF 7'290

**Auch als Privatreise durchführbar**

Datum frei wählbar; ab CHF 8'490

**Tibet | Trekkingreise****Mt. Kailash - Sagadawa-Fest via Lhasa und nach Guge**

Von Lhasa durch die südwestliche Hochebene zum Mt. Kailash und nach Guge

 12x
  10x
  3x
  5000
  3

**26 Tage Gruppenreise**

ab CHF 7'380

**Auch als Privatreise durchführbar**

Datum frei wählbar; ab CHF 8'650

**Nepal, Bhutan, Tibet | Kulturreise, Multi-Länder-Reise****Trans-Himalaya: Von Tibet nach Bhutan**

Entdecken Sie die faszinierendsten Orte des Himalayas: Lhasa - Kathmandu - Bhutan

 14x
  1x
  3600
  2

**17 Tage Gruppenreise**

ab CHF 7'870

**Auch als Privatreise durchführbar**

Datum frei wählbar; ab CHF 6'350

**Tibet | Trekkingreise****Vom Potala zum Mt. Kailash**

Von Lhasa via Nordroute und Königreich Guge zum Mt. Kailash; via Südroute nach Kathmandu

 12x  13x  3x  5000  3

**29 Tage Gruppenreise**

ab CHF 7'960

**Auch als Privatreise durchführbar**

Datum frei wählbar; ab CHF 9'540

**Tibet | Trekkingreise, Kulturreise****Expedition zur Quelle des Mekong – Tibet**

Amdo – Kham – Traverse, Erkundigung des Quellgebietes des Mekongs und Teilnahme an einem Nomaden-Reitfest.

 28x  3x  4

Ab 2 Pers.  
Abreise-  
garantie

**30 Tage Gruppenreise**

ab CHF 8'960

**Tibet | Trekkingreise****Mt. Kailash – Sagadawa-Fest via Simikot und nach Guge**

Auf alten Pilgerpfaden zu Fuss von Westnepal zum Mt. Kailash und weiter nach Guge

 9x  15x  9x  5000  3

**27 Tage Gruppenreise**

ab CHF 8'730

**Auch als Privatreise durchführbar**

Datum frei wählbar; ab CHF 9'970

**Tibet****Tibet per Bahn**

Mit dem Zug auf das Dach der Welt von Peking nach Lhasa (Anreisemodul)

 2x  3600  1

**3 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; ab CHF 540

**Tibet | Kulturreise, Familienreise****A Taste of Lhasa**

Entdecken Sie die tibetische Hauptstadt

 4x  3600  1

**5 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; ab CHF 870

**Tibet | Kulturreise****Yunnan und Shangri-La**

Märchenland im Himalaya, Land der Minoritäten

 7x  3500  1

**8 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; ab CHF 2'680

**Tibet | Kulturreise, Familienreise****Tibet – Das heilige Dreieck**

Das Heilige Dreieck Lhasa - Gyantse - Shigatse gibt einen eindrücklichen kulturellen und landschaftlichen Eindruck über Tibet

 7x  4000  1

**8 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; ab CHF 2'690

**Nepal, Tibet | Kulturreise, Familienreise, Multi-Länder-Reise****Lhasa – Kathmandu Overland**

Überland von Lhasa nach Kathmandu mit Abstecher zum Everest Base Camp

 7x  5000  1

**8 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; ab CHF 2'790

**Tibet | Kulturreise****Osttibet: Provinz Amdo Natur und Kultur**

Im Land der unendlichen Weite und der grossen Klöster

 8x  3200  2

**9 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; ab CHF 3'140

**Nepal, Tibet, Indischer Himalaya | Kulturreise, Multi-Länder-Reise****UNESCO World Heritage:  
Über den Himalaya Tibet, Nepal, Taj Mahal**

Potala-Palast, "Toy Train" und Taj Mahal: ihnen allen begegnen Sie auf Ihrem Weg vom "Dach der Welt" ins indische Tiefland

 19x  3600  1

**19 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; ab CHF 3'480

**Nepal, Tibet, Indischer Himalaya | Kulturreise, Trekkingreise, Multi-Länder-Reise****UNESCO World Heritage:  
Rundreise zu den sieben Welterbestätten im Himalaya**

Sieben UNESCO-Welterbestätten stressfrei und hautnah erleben: inkl. 5 Tage Trekking

 21x  4x  3600  1

**21 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; ab CHF 3'980

**Nepal, Tibet | Kulturreise, Trekkingreise, Multi-Länder-Reise****UNESCO World Heritage:  
Von Tibet zu den Natur- & Kulturerben Nepals**

Umfassender Einblick in den tibetischen und den nepalischen Kulturkreis inkl. 7 Tage Trekking

 21x  6x  4150  1

**21 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; ab CHF 4'340

**Tibet | Kulturreise****Von Shangri La zum Potala**

Yunnan-Tibet: Hochkulturen im Himalaya

 9x  4000  1

**10 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; auf Anfrage

**Nepal, Tibet | Kulturreise, Multi-Länder-Reise****UNESCO WH: Reisen zu heiligen Stätten in Nepal und Tibet**

Erleben Sie die Glanzlichter hinduistischer und tibetisch-buddhistischer Kultur und Religion in ihrer lebendigen Form

 14x  3600  1

**14 Tage Privatreise**

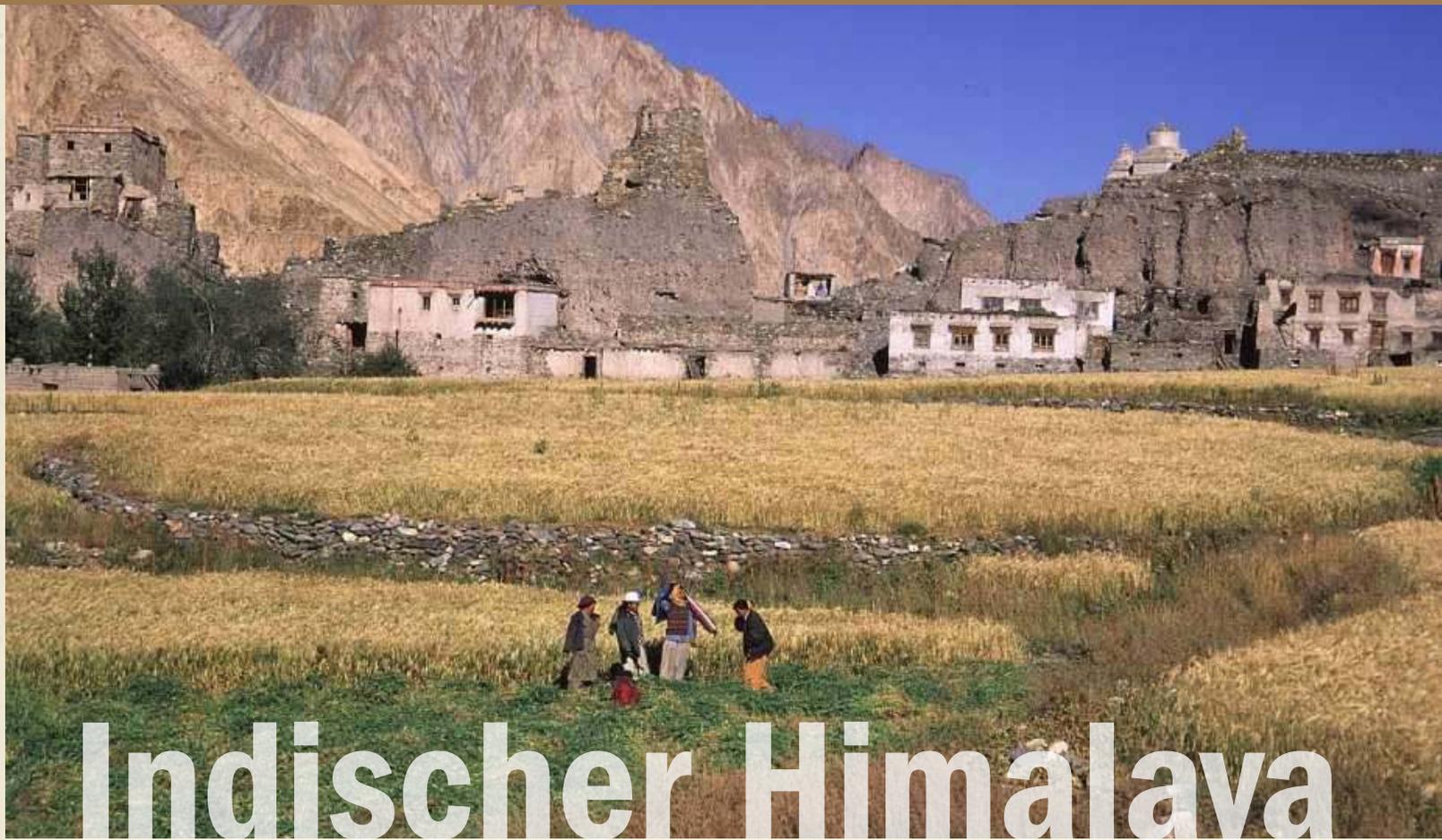
Datum frei wählbar; auf Anfrage

**Tibet | Trekkingreise, Reit-Trekking, Kulturreise, Familienreise****Expeditionen und Bergsteigen**

Wir haben eine grosse Erfahrung im Organisieren aussergewöhnlicher Expeditionen und Forscherreisen.

 1

Bitte kontaktieren Sie uns für weitere Informationen.



# Indischer Himalaya

Die nördlichen Regionen im Westen und Osten Indiens liegen an den Abhängen des Himalaya und sind meistens geprägt von einer tibetisch-buddhistischen Kultur. Diese Gegenden tragen die klingenden Namen wie: Ladakh, Zaskar, Spiti, Garhwal Himal, Sikkim und Arunachal Pradesh.

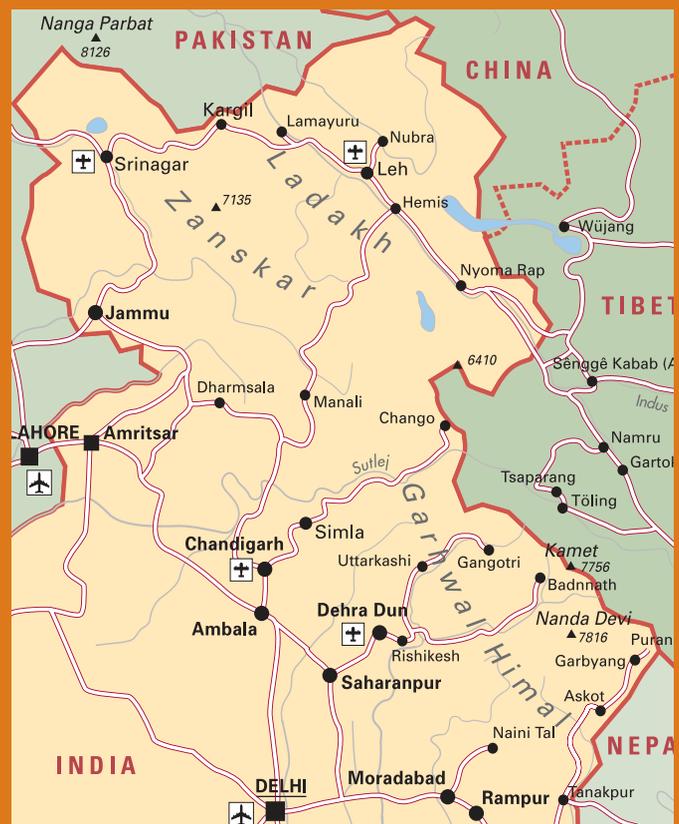
Manche dieser Gegenden gehören zu den abgeschiedensten Gebieten im Himalaya und konnten bis heute eine intakte buddhistische Kultur bewahren. So gehören die Klöster in Ladakh, das Kloster Tabo in Spiti, die Klöster Sikkims oder das grosse Kloster in Tawang in Arunachal Pradesh zu den Horten tibetischer Kultur. Die Menschen hier tragen oft tibetische Gesichtszüge, und ihre natürliche Fröhlichkeit verbindet sie mit den Bewohnern des Dachs der Welt.

Aber auch landschaftlich haben diese Gegenden einiges zu bieten. Die Orchideen und mit Rododendrohn bewachsenen Hänge Sikkims zeigen sich im Frühjahr in einem einzigartigen Farbenspiel. Darüber ragen die schneebedeckten Gipfel des Himalaya empor, unter anderem der dritthöchste Berg der Erde, der 8'586 Meter hohe Kangchenjunga. In Ladakh wiederum fasziniert die Kargheit des historisch zu Westtibet gehörenden Himalayatales, das nur über hohe Pässe zu erreichen ist. Besonders sind hier die Klosterfeste zu empfehlen.

In den Bergen des Himalaya entspringen auch viele der von den Hindus als heilig verehrten Flüsse Indiens, allen voran «Mutter Ganges». Das Gebiet Garhwal ist vor allem in den Sommermonaten Ziel Zehntausender Gläubiger, die zu den heiligen Natursymbolen wie Berge, Flüsse und Seen pilgern; ein äusserst beeindruckendes Erlebnis für westliche Reisende.

Sowohl für Kulturreisende wie auch für Trekker bietet der Indische Himalaya eine grosse Auswahl von tollen Touren und Routen. Viele dieser Gegenden sind von westlichen Touristen noch wenig besucht und sind wahre Geheimtipps für Menschen, die aussergewöhnliche Gebiete abseits der üblichen Routen besuchen wollen.

Als Spezialisten kennen wir diese Gegenden bestens und informieren Sie gerne über die Möglichkeiten.



## Beste Reisezeit

Die beste Reisezeit für Ladakh ist von Mai bis Oktober, da Ladakh hinter der Regenbarriere des Himalaya liegt. Die übrigen Gebiete im Indischen Himalaya sind ideal von September bis April zu bereisen. Für Trekkings im Garhwal Himal gelten die Monate Oktober/November und März/April als ideal.



Indischer Himalaya, Ladakh & Zaskar | Trekkingreise

## Hemis-Trek

 20x  14x

Ab 2 Pers.  
Abreise-  
garantie

22 Tage Gruppenreise

ab CHF 3'140

Auch als Privatreise durchführbar

Datum frei wählbar; ab CHF 3'480

Indischer Himalaya, Ladakh & Zaskar | Trekkingreise, Familienreise

## Markah Valley Trekking

Intakte buddhistische Kultur abseits der grossen Touristenströme

 7x  7x  7x  4250  2

Ab 2 Pers.  
Abreise-  
garantie

15 Tage Gruppenreise

ab CHF 3'750

Auch als Privatreise durchführbar

Datum frei wählbar; ab CHF 2'960

Indischer Himalaya, Ladakh & Zaskar | Kulturreise

## Ladakh und das Nubratol mit Abstecher zum Tso Moriri

 10x  4x  4250  2

Ab 2 Pers.  
Abreise-  
garantie

16 Tage Gruppenreise

ab CHF 3'950

Auch als Privatreise durchführbar

Datum frei wählbar; ab CHF 3'160

Indischer Himalaya | Kulturreise

## Spiti - Hort tibetischer Kultur

Erlebnisreise mit Abstecher nach Dharamsala, dem Sitz des Dalai Lama

 15x  2

Ab 2 Pers.  
Abreise-  
garantie

16 Tage Gruppenreise

ab CHF 4'350

Auch als Privatreise durchführbar

Datum frei wählbar; ab CHF 3'480



Kloster und Dorf Lamayuru: Die Magie Ladakhs

**Indischer Himalaya, Ladakh & Zaskar | Trekkingreise****Zaskar Trekking**

Auf alten Handelswegen quer durch den Himalaya

Ab 2 Pers.  
Abreise-  
garantie**27 Tage Gruppenreise**

ab CHF 4'380

**Auch als Privatreise durchführbar**

Datum frei wählbar; ab CHF 4'58

**Indischer Himalaya, Ladakh & Zaskar | Kulturreise****Klosterfeste in Ladakh**

Eindrückliche Klosterfeste mit Orakel in Matho &amp; Stok

Ab 2 Pers.  
Abreise-  
garantie**12 Tage Gruppenreise**

ab CHF 4'430

**Indischer Himalaya | Kulturreise****Sikkim-Rundreise**

Tour ins kleine Fürstentum im östlichen Himalaya zur Grenze Tibets

Ab 2 Pers.  
Abreise-  
garantie**16 Tage Gruppenreise**

ab CHF 4'760

**Auch als Privatreise durchführbar**

Datum frei wählbar; ab CHF 3'870

**Indischer Himalaya | Trekkingreise, Kulturreise****Sikkim - Kanchenjunga Trekking**

Ab 2 Pers.  
Abreise-  
garantie**18 Tage Gruppenreise**

ab CHF 4'760

**Auch als Privatreise durchführbar**

Datum frei wählbar; ab CHF 3'820

**Bhutan, Indischer Himalaya | Kulturreise, Familienreise, Multi-Länder-Reise****Sikkim und Bhutan-Rundreise**

Tee, Klöster und ursprüngliche Traditionen im östlichen Himalaya

 13x
  1x
  2500
  1
**15 Tage Gruppenreise**

ab CHF 5'680

**Auch als Privatreise durchführbar**

Datum frei wählbar; ab CHF 4'68

**Nepal, Tibet, Indischer Himalaya | Kulturreise, Multi-Länder-Reise****UNESCO World Heritage:****Über den Himalaya Tibet, Nepal, Taj Mahal**

Potala-Palast, "Toy Train" und Taj Mahal: ihnen allen begegnen Sie auf Ihrem Weg vom "Dach der Welt" ins indische Tiefland

 19x
  3600
  1
**19 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; ab CHF 3'480

**Nepal, Tibet, Indischer Himalaya | Kulturreise, Trekkingreise, Multi-Länder-Reise****UNESCO World Heritage:****Rundreise zu den sieben Welterbestätten im Himalaya**

Sieben UNESCO-Welterbestätten stressfrei und hautnah erleben: inkl. 5 Tage Trekking

 21x
  4x
  3600
  1
**21 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; ab CHF 3'980

**Indischer Himalaya, Ladakh & Zaskar | Kulturreise****One Week Break: Ladakh**

Lassen Sie sich von der unendlichen Weite und der klaren Luft Ladakhs inspirieren.

 5x
  2x
  4250
  1
**9 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; auf Anfrage

**Indischer Himalaya****Garhwal Himal, Erlebnisreise durch den Kumaon-Himalaya**
 14x
**16 Tage Privatreise**

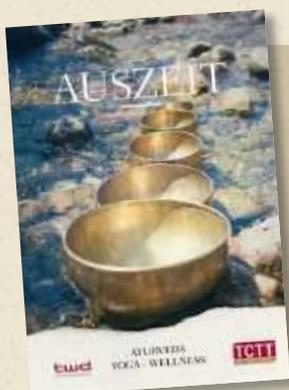
Datum frei wählbar; auf Anfrage

**Indischer Himalaya, Ladakh & Zaskar | Trekkingreise****Trek ins Hinterland zum Spiti-Tal**
 19x
  7x
**21 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; auf Anfrage

**Indischer Himalaya | Trekkingreise****Garhwal-Trekking durch das «Tal der Götter»**
 19x
  12x
**21 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; auf Anfrage



# Ayurveda

Das umfangreichste  
Ayurveda-Angebot  
aller Anbieter in der Schweiz

Bestellen Sie den Ayurveda-Spezialkatalog:

**044 260 22 88** oder: **www.auszeit-tctt.ch**



# Ladakh und Zanskar

Indischer Himalaya, Ladakh & Zanskar | Trekkingreise

## Hemis-Trek

 20x  14x

Ab 2 Pers.  
Abreise-  
garantie

22 Tage Gruppenreise

ab CHF 3'140

Auch als Privatreise durchführbar

Datum frei wählbar; ab CHF 3'480

Indischer Himalaya, Ladakh & Zanskar | Trekkingreise, Familienreise

## Markah Valley Trekking

Intakte buddhistische Kultur abseits der grossen Touristenströme

 7x  7x  7x  4250  2

Ab 2 Pers.  
Abreise-  
garantie

15 Tage Gruppenreise

ab CHF 3'750

Auch als Privatreise durchführbar

Datum frei wählbar; ab CHF 2'960

Indischer Himalaya, Ladakh & Zanskar | Kulturreise

## Ladakh und das Nubraltal mit Abstecher zum Tso Moriri

 10x  4x  4250  2

Ab 2 Pers.  
Abreise-  
garantie

16 Tage Gruppenreise

ab CHF 3'950

Auch als Privatreise durchführbar

Datum frei wählbar; ab CHF 3'160

Indischer Himalaya, Ladakh & Zanskar | Trekkingreise

## Zanskar Trekking

Auf alten Handelswegen quer durch den Himalaya

 8x  18x  15x  4450  3

Ab 2 Pers.  
Abreise-  
garantie

27 Tage Gruppenreise

ab CHF 4'380

Auch als Privatreise durchführbar

Datum frei wählbar; ab CHF 4'580

Indischer Himalaya, Ladakh &amp; Zaskar | Kulturreise

**Klosterfeste in Ladakh**

Eindrückliche Klosterfeste mit Orakel in Matho &amp; Stok

 10x
  3560
  1

12 Tage Privatreise

Datum frei wählbar; auf Anfrage

Indischer Himalaya, Ladakh &amp; Zaskar | Kulturreise

**One Week Break: Ladakh**

Lassen Sie sich von der unendlichen Weite und der klaren Luft Ladakhs inspirieren.

 5x
  4250
  1

9 Tage Privatreise

Datum frei wählbar; auf Anfrage

Indischer Himalaya, Ladakh &amp; Zaskar | Trekkingreise

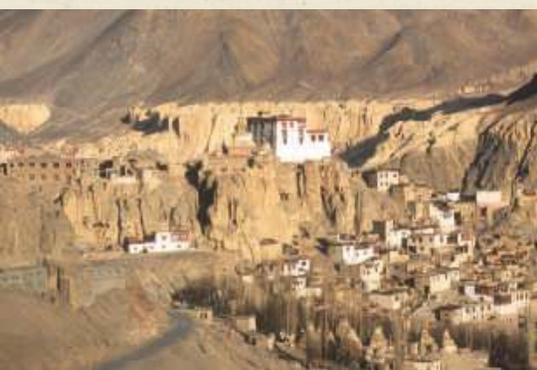
**Trek ins Hinterland zum Spiti-Tal**
 19x
  7x

21 Tage Privatreise

Datum frei wählbar; auf Anfrage



Cham-Tänze im Kloster Hemis





# Mongolei

Tibet Culture & Trekking Tour lädt Sie ein, die Wunder der Natur und die Kultur der Mongolei zu entdecken. Die Mongolei ist eines der letzten übrig gebliebenen unberührten Gebiete; das ideale Land für Reisende, die ein wenig Abenteuer und unvergessliche Eindrücke suchen. Die Mongolei liegt im Zentrum Asiens. Im Norden und Nordwesten grenzt die Mongolei an Russland, im Süden, Südwesten und Osten ist China der andere Nachbar. Die Fläche von 1'565'000 km<sup>2</sup> entspricht etwa der Grösse von Westeuropa und mit ca. 2,6 Millionen Einwohnern gehört die Mongolei zu den am dünnsten besiedelten Ländern der Erde.

Das einstige mongolische Grossreich, das bis an die Pforten Europas reicht, blickt auf eine lange Geschichte zurück. Noch immer ist Dschingis Khan überall präsent. Und noch immer ist das Pferd in den weiten Steppen das Wichtigste für die Mongolen. Die Jurten bilden auch in der modernen Zeit des 21. Jahrhunderts die traditionelle Behausung. In den schön gelegenen Jurtencamps werden Sie etwas von dieser Romantik des freien Lebens zu spüren bekommen.

Der tibetische Buddhismus ist seit der Zeit des Dschingis Khan Staatsreligion. Seit dem Demokratisierungsprozess 1990 ist der Buddhismus wieder zu neuem Leben erweckt worden. Neben dem Buddhismus hat die Tradition des Schamanismus eine sehr grosse Bedeutung, und vor allem im Norden ist ein Besuch bei Schamanen durchaus möglich. Einmalig werden die Eindrücke in der Wüste Gobi oder in den weiten Steppen sein. Die Weite der Landschaft lässt Sie den Freiheitsdrang der Mongolen spüren, und bei klaren Sternennächten fühlen Sie sich weit weg von Hektik und Stress.



Besonders empfehlen wir den Besuch eines Naadam-Festes, sei es in der Hauptstadt Ulan Bator oder irgendwo auf dem Lande. Bei Bogenschiessen, Reiten und Ringkampf erleben Sie die Seele der Mongolei. Die Gastfreundschaft der Mongolen lässt Sie schnell vergessen, dass Sie als Tourist unterwegs sind.

#### Beste Reisezeit

Die beste Reisezeit in der Mongolei sind die Sommermonate von Juni bis September. Von November bis April muss mit Frost gerechnet werden. Der kälteste Monat ist der Januar mit durchschnittlich -25 Grad Celsius.

**Mongolei | Kulturreise, Familienreise****Weite Steppe - Wilde Reiter - Dinosaurier**

Mongolei Erlebnisreise: Von der Wüste Gobi zu den Steppen

 2x  18xAb 2 Pers.  
Abreise-  
garantie**16 Tage Gruppenreise**

ab CHF 4'780

**Auch als Privatreise durchführbar**

Datum frei wählbar; ab CHF 3'560

**Mongolei | Kulturreise****Mongoleirundreise mit Naadam Fest**

Reise zu den Steppen Dschingis Khans

 4x  13x  2Ab 2 Pers.  
Abreise-  
garantie**19 Tage Gruppenreise**

ab CHF 5'830

**Mongolei | Reit-Trekking****Reiten wie Dschingis Khan (12 Tage Reittrekking)**

Reit-Trekking durch die unendlichen Steppen der Mongolei

 3x  16x  3Ab 2 Pers.  
Abreise-  
garantie**20 Tage Gruppenreise**

ab CHF 4'150

**Auch als Privatreise durchführbar**

Datum frei wählbar; ab CHF 4'675

**Mongolei | Reit-Trekking****Reiten wie Dschingis Khan (11 Tage Reittrekking)**

Reit-Trekking durch die unendlichen Steppen der Mongolei

 3x  14x  3Ab 2 Pers.  
Abreise-  
garantie**18 Tage Gruppenreise**

ab CHF 3'950

**Auch als Privatreise durchführbar**

Datum frei wählbar; ab CHF 4'325

**Mongolei | Familienreise****Auf dem Pferderücken durch den Terej National Park**

Entdecken Sie Ulan Batar und den nahe gelegenen Terej National Park. Tolle Tagesausritte vom Jurtencamp im Terej National Park in die herrliche Umgebung.

 2x  3x  1**6 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; ab CHF 1'680

**Mongolei | Kulturreise, Familienreise****Karakorum - Die alte Hauptstadt Dschingis Khans**

Spannende Kurzreise zum Beispiel in Kombination mit der Trans-Sib

 2x  4x  1**7 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; ab CHF 1'870

**Mongolei | Familienreise****Nationalparks, Taiga und Khovsgol-See**

Schönes Kaleidoskop der mongolischen Kultur und Natur

 2x  10x  1**13 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; ab CHF 3'680

**Mongolei | Trekkingreise, Reit-Trekking****Altai: Trekking im Land der Alder; zu Fuss oder mit Pferd**

Entdeckung des Altai, mittelasiatisches Hochgebirge im Grenzgebiet von der Mongolei, Kasachstan, Russland und China.

 2x  10x  2**13 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; ab CHF 4'920

**Mongolei | Trekkingreise, Reit-Trekking, Kulturreise****Altai: Im Land der Berge und Seen in der Westmongolei**

Mystische Reise in die westliche Mongolei ins Land der Adler-Jäger

 5x  11x  2**17 Tage Privatreise**

Datum frei wählbar; ab CHF 5'620

Gruppenreise-Termine und Detailinformationen zu allen Reisen finden Sie auf  
[www.himalaya.ch](http://www.himalaya.ch)



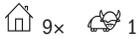
Entlang der Seidenstrasse ist Kirgistan ein besonderes Juwel. Auch als «grüne Oase» bezeichnet finden wir hier eine hochinteressante Nomadenkultur. Besonders durch den Schriftsteller Tschingis Aitmatov wurde dieses spannende Land im Westen bekannt. Auf seinen Spuren führen wir Sie in ein Land, in dem der Tourismus eben erst seinen Anfang genommen hat. Hier erleben Sie unberührte Landschaften und eine authentische Herzlichkeit der Menschen.



## Kirgistan | Kulturreise

## Land der vielen Nationalitäten

Während der Reise lernen Sie Mentalitäts- und Kulturbesonderheiten von fünf Familien verschiedener Volksgruppen kennen.



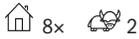
10 Tage Privatreise

Datum frei wählbar; ab CHF 1'980

## Kirgistan | Reit-Trekking

## Im Sattel durch das Himmelsgebirge

6 Tage reiten durch eines der schönsten Gebiete Kirgistans



9 Tage Privatreise

Datum frei wählbar; ab CHF 2'480

## Kirgistan | Trekkingreise

## Sternenweg zum Himmel

Schönes Trekking zu phantastischen Bergen, Flüssen und grüne Alpenwiesen.



9 Tage Privatreise

Datum frei wählbar; ab CHF 2'540

## Kirgistan | Trekkingreise

## Unter dem Himmel von Khan Tengry

Erleben Sie die höchsten Bergen Zentralasiens und treken Sie in einer unberührten Natur



19 Tage Privatreise

Datum frei wählbar; ab CHF 4'860

## Kirgistan | Kulturreise, Familienreise

## Poesie des Nomadenlebens

Sie werden das Nomadenleben nicht nur beobachten, sondern selber wie die Nomaden leben.



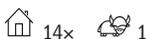
10 Tage Privatreise

Datum frei wählbar; ab CHF 2'890

## Kirgistan | Kulturreise

## Durch die «Schweiz Zentralasiens» - ein Land im Umbruch

Aus den Spuren von Helvetas-Projekten



15 Tage Privatreise

Datum frei wählbar; ab CHF 4'570

## Kirgistan | Trekkingreise

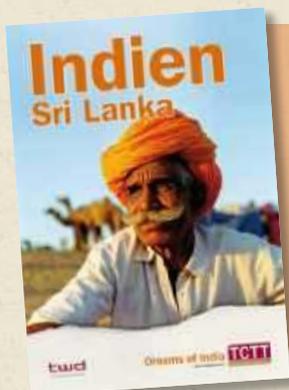
## Tschon Kemin: Trekking durch das Land der Nomaden

Naturschönheiten und Höhepunkte Kirgistans sind Ihre Begleiter



12 Tage Privatreise

Datum frei wählbar; ab CHF 2'180



# Indien & Sri Lanka

Dreams of India beim Spezialisten – Bestellen Sie den Katalog:

**044 260 22 88** oder: **www.indien.ch**

## Allgemeine Reiseinformationen

### Gruppenreisen

An unseren Gruppenreisen nehmen max. 12 TeilnehmerInnen teil. Gruppenreisen mit TCTT-Reiseleitung führen wir bereits ab sechs TeilnehmerInnen durch. Bei Gruppenreisen mit kompetenter lokaler Reiseleitung ist die Durchführung bereits ab zwei TeilnehmerInnen garantiert. Mit diesem Konzept können wir zu Recht von Kleingruppen sprechen. Kleingruppen sind die ideale Form, den sanften Tourismus zu unterstützen. Wir können auch leichter mit Menschen vor Ort in Kontakt treten und massvoll in ihren Lebensraum «eindringen».

### TCTT-ReiseleiterInnen

Wir wissen, wie wichtig unsere ReiseleiterInnen für ein gutes Gelingen der Reisen sind. Dementsprechend sorgfältig ist auch unsere Auswahl. Es kommen nur ReiseleiterInnen infrage, die sowohl die Kultur, Geografie als auch Menschen aus eigener Erfahrung kennen. Unsere ReiseleiterInnen sind Tibetologen und Ethnologen, in der Schweiz lebende Tibeter, praktizierende Buddhisten, erfahrene Berggänger oder aber Leute, die ihre Begeisterung und Erfahrung über die Reisegebiete mit Ihnen teilen möchten. Das wichtigste aber für uns ist: Alle unsere ReiseleiterInnen betrachten ihre Arbeit auch als Hobby und reisen mit Freude und Begeisterung mit Ihnen. Viele zufriedene Kunden bestätigen uns immer wieder, wie kompetent unsere ReiseleiterInnen sind. Auf unserer Webseite [www.himalaya.ch](http://www.himalaya.ch) finden Sie die Porträts unserer ReiseleiterInnen

### Vorbereitungstreffen

Bei allen unseren Reisen ist eine seriöse Vorbereitung sinnvoll. So können Sie besser von Ihrer Traumreise profitieren. Tibet Culture & Trekking Tour unterstützt Sie bei der Vorbereitung mit kompetenter Beratung und umfangreichem Informationsmaterial. Besonders bewährt haben sich unsere Vorbereitungstreffen für Gruppenreisen mit TCTT-ReiseleiterInnen. Zusammen mit unserem Reiseleiter besprechen Sie die Reiseroute und können nochmals Fragen zu Ablauf, Ausrüstung, Verpflegung und Unterkunft sowie zum Reiseland selbst stellen. Zudem lernen Sie bereits die anderen ReisetilnehmerInnen kennen, mit welchen Sie eine sehr intensive Zeit erleben werden.

### Privatreisen «à la carte»

Eine der Kernkompetenzen von Tibet Culture & Trekking Tour ist das Organisieren von Privatreisen. Dies können Kultur- und Trekkingreisen wie auch Expeditionen sein, organisiert für Einzelpersonen, Paare, eine Gruppe von Freunden, akademische Institutionen, Firmen, Leserreisen usw. Sämtliche in diesem Katalog aufgeführten Reisen bieten wir als Privatreisen an und können dabei

auf eine reichhaltige Erfahrung zurückgreifen. Auf Ihren besonderen Wunsch stellen wir Ihnen auch gerne eine(n) TCTT-ReiseleiterIn zur Verfügung, welche(r) mit Land und Leuten vertraut ist.

### Lokale Reiseleiter

Einen Teil der Gruppenreisen führen wir mit lokalen Deutsch oder Englisch sprechenden Reiseleitern durch. Dabei können wir uns auf die langjährige Zusammenarbeit verlassen und wissen, dass unsere Kunden in besten Händen sind. Auch bei Privatreisen werden Sie von unseren lokalen Reiseleitern betreut. Die meisten unserer lokalen Reiseleiter kennen wir persönlich. Bei unseren Besuchen vor Ort werden diese auch immer wieder von uns geschult.

### Location Service

Möchten Sie einen Dokumentarfilm im Karakorum drehen, eine spannende Geschichte über Kraftplätze in Bhutan schreiben, oder haben Sie eine Fotoreportage zu den abgelegensten Orten Tibets in Planung? Wir sind die richtigen Partner beim realisieren von komplexen Projekten. Rufen Sie uns an – wir haben auch in diesem Bereich grosse Erfahrung. Namhafte Verlage und Redaktionen wie auch Autoren und Filmteams haben ihre Reisen mit uns realisiert: unter anderen Schweizer Fernsehen, GEO, Welt am Sonntag, Bolero, Mare, Die Zeit, Dr. Christof Baumer, Manuel Bauer, um nur einige zu nennen.

### Unsere Partner

Im Gegensatz zu vielen anderen Veranstaltern, die über Drittfirmen ihre Reisen buchen, arbeiten wir in den jeweiligen Ländern direkt mit uns bekannten Partnern zusammen. Diese haben wir mit grösster Sorgfalt ausgewählt. Das bedeutet für Sie natürlich zusätzliche Sicherheit. Mit unserem «Heimvorteil» verfügen wir über ein dichtes Netz von Beziehungen, sodass wir fast alle Reisewünsche erfüllen können. Mit den meisten Partnern sind wir seit über zehn Jahren verbunden. Mit etwas Stolz dürfen wir sagen, dass wir mit ihnen ein freundschaftliches Verhältnis pflegen.

Unser Geschäftsführer kennt den Partner in **Nepal** seit über 40 Jahren. In den sechziger Jahren war der Besitzer für die schweizerische Entwicklungshilfe als lokaler Verbindungsmann tätig. So hat er schon früh die schweizerische Denkweise für Qualität und Verantwortung mitbekommen. Seit 2001 führen wir die Agentur in Nepal gemeinsam mit unserem Partner als Joint-Venture – dies ist Gewähr für noch mehr Sicherheit und einen qualitativ hohen Service.

Auf unsere Beziehungen in **Bhutan** sind wir besonders stolz. Unser dortiger Partner ist Mitglied

des Königshauses. Das bedeutet für Sie und uns: besonderer Service und dass manches «Unmögliches» möglich werden kann.

In **Tibet** haben wir Gespräche mit allen führenden Reisebüros geführt und diejenigen ausgewählt, die unseren hohen Qualitätsansprüchen zu genügen vermögen. Inzwischen blicken wir auf eine über zehnjährige Partnerschaft zurück. Dabei ist es selbstverständlich, dass unsere lokalen Reiseführer Tibeter sind. Seit 2002 sind wir zudem direkt in das Qualitätsmanagement unserer Agentur in Lhasa involviert.

Freundschaftliche Beziehungen pflegen wir zu unseren verschiedenen Partnern für **Nordindien** und **Ladakh**. Einer unserer Partner war viele Jahre als Grenzzoffizier tätig und kennt so die abgelegenen Gebiete des indischen Himalayas bestens. 7000er Besteigungen gehören zum Erfahrungsschatz eines weiteren Partners. Diese Erfahrungen unserer Partner garantieren ein gutes Gelingen von anspruchsvollen Reisen.

Sogar für das kleine Königreich **Sikkim** haben wir einen eigenen Partner, der uns den Zugang zu den Highlights und den Blick hinter die Kulissen garantiert.

Unsere Partner in der **Mongolei** organisieren seit vielen Jahren erfolgreich Touren in allen Teilen des Landes und kennen die Ansprüche unserer Kunden. Eine der Stärken dieses Partners ist das Zusammenstellen von themenbezogenen Spezialreisen.

Weitere Partneragenturen haben wir in Pakistan, Kirgistan, Usbekistan, Hongkong, Peking, Chengdu, Kunming, Bangkok und Delhi.

Gruppenreise-Termine und  
Detailinformationen zu allen  
Reisen finden Sie auf

[www.himalaya.ch](http://www.himalaya.ch)

## Die Destinationen und Themen von TCTT

[www.tctt.ch](http://www.tctt.ch)



Indischer Subkontinent



Himalaya und Seidenstrasse



Luxus- und Expeditions-Kreuzfahrten



Ferner Osten



Perfect Switzerland



Harley-Reisen



TCTT GmbH | TCTT Travel Lounge  
Seefeldstrasse 128 · CH-8008 Zürich  
Tel. +41 44 260 22 88 · [info@tctt.ch](mailto:info@tctt.ch)

[www.himalaya.ch](http://www.himalaya.ch)

[www.tctt.ch](http://www.tctt.ch)