

An den Ufern des Nils

Urlaub zwischen Tempeln und Korallen: Bei einer Reise nach Ägypten kann man nicht nur in faszinierende Unterwasserwelten eintauchen, sondern auch in die Jahrtausende alte Geschichte der Pharaonen.

Wenn in Europa winterliche Temperaturen herrschen, kann man in Ägypten bei schönstem Sonnenschein viele Outdoor-Aktivitäten genießen. Vor allem Tauchbegeisterte zieht es in dieser Saison an die Riviera des Roten Meeres, wo man atemberaubende Naturwunder entdecken kann. Der Unterwassersport in der Region ist seit den 1950er Jahren etabliert, der österreichische Unterwasserfilmer Dr. Hans Hass und der berühmte französische Taucher Jacques Cousteau erforschten das Rote Meer mit seinen faszinierenden Korallenriffen. Heute findet man hier einige der besten Tauchspots der Welt mit voll ausgestatteten Einrichtungen und international zertifizierten Tauchlehrern, die auch Anfängern beibringen, ihre ersten Schritte unter Wasser zu machen. Natürlich werden auch viele andere Wassersportarten angeboten – in Badeorten wie Hurghada, Sharm El-Sheikh, Marsa Alam, El Gouna oder Taba findet jeder das passende Freizeitangebot. Zum Entspannen am Roten Meer gehören aber auch so entspannte Aktivitäten wie das Beduinen-Essen mit köstlichem, langsam gekochtem Essen, Lagerfeuer und Musik. Für ein entspannendes Wellness-Erlebnis kann man sich in den zahlreichen Luxushotels mit einer breiten Palette von Spa-Behandlungen verwöhnen lassen.

Bei all den sportlichen Vergnügungen sollte man aber nicht verabsäumen, in die spannende Historie einzutauchen. Ägypten bietet ein reiches kulturelles Erlebnis, das sich über Tausende von Jahren Geschichte erstreckt. In diesem Land kann man sich bis in die Zeit der Pharaonen zurückversetzen lassen und Museen mit unzähligen Artefakten wie Münzen, Keramikunst, Büsten alter Kaiser, Mosaik, Sarkophage und Mumien erkunden.

Oder man lässt sich bei einer Ton- und Lichtshow im Tempel von Philae oder Abu-Simbel von altägyptischen Mythen verzaubern. Diese antiken archäologischen Stätten beherbergen zahllose prächtige Monumente, wie die Tempel von Ramses II. und das Heiligtum der Isis. Ebenso lohnend ist ein Ausflug in die antike Stadt Memphis, die einst zu den Weltwundern gezählt wurde. Dort findet man faszinierende Gräber, Mastabas, Tempel und Pyramiden. Und Theben, die ehemalige Hauptstadt Ägyptens, umfasst Tempel und Paläste in Karnak und Luxor sowie Nekropolen im Tal der Könige und im Tal der Königinnen.

Highlights aus der Küche kann man in allen Regionen genießen. Bei einem Besuch in Kairo empfiehlt sich ein Abendessen in einem Bootsrestaurant mit anschließender Feluken-Fahrt im Sonnenuntergang. Solche MiniTrips auf dem Wasser werden auch in den geschichtsträchtigen Orten Assuan und Luxor angeboten. Oder man bucht eine luxuriöse Kreuzfahrt auf dem Nil: Man erwacht im sanften Licht der Morgensonne, kühlt sich tagsüber im Pool auf dem Deck ab, besichtigt altägyptische Monumente wie Kom Ombo und Abu Simbel, beobachtet von der Reling aus, wie Fischer ihre Netze auswerfen. Aber auch im modernen ägyptischen Alltag sind alte Traditionen allgegenwärtig. Wer über die Basare schlendert und um die besten Angebote feilscht, eine Wasserpfeife raucht und Tee in alten Cafés trinkt, kann beobachten, wie lebendige Geschichte an ihm vorbeizieht, so wie es in Ägypten seit Jahrhunderten der Fall ist. Dieses Land ist ein Spektakel, das man erlebt haben muss! www.experienceegypt.eg