

*a*

ALPHA  
GOLFTOURS

## Golfen wie ein Buddha



06.09. – 13.09.2025  
DUBLIN - IRLAND



# Golfen wie ein Buddha

Im Umgang mit der inneren Stimme zu Humor und Leichtigkeit finden. Birdieputt in einmaliger Zusammenarbeit mit Thomas Lempert, buddhistischer Lehrer aus Zürich. Diese aussergewöhnliche Reise nach Irland verleiht Golf mehr Tiefgang. Mit Thomas und Christine beleuchten wir dein Golf mit seinen Erwartungen und Emotionen aus Sicht der buddhistischen Lehre.

## Das Programm

Thomas wird uns in geheime buddhistische Körperpraxis einführen. Christine vermittelt dir Routinen für dein Golfspiel, um zu mehr innerer Ruhe und Fokus zu finden. Nebst der inneren Haltung vertiefen wir das Course Management und die Schlagroutine. Am Abend diskutieren wir in ungezwungenem Ambiente über Golf und die Welt und finden so zu mehr Harmonie im Umgang mit dem Erlebten.

---

SAMSTAG, 06. September 25

Individuelle Anreise zum Flughafen Zürich

Flug mit Swiss, LX 400 in Economy Klasse

Abflug 10.50 Uhr Zürich

Ankunft 12.10 Uhr Dublin

Transfer zum Hotel

---

SONNTAG - MITTWOCH, 07. - 10. September 25

4x 18-Loch Golfrunde auf vier verschiedenen Plätzen mit Training vor der Golfrunde und Coaching auf dem Platz.

---

DONNERSTAG, 11. September 25

Am freien Tag planen wir einen 2-stündigen

Schweigerückzug. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

---

FREITAG, 12. September 25

18-Loch Golfrunde mit Training vor der Golfrunde und Coaching auf dem Platz.

---

SAMSTAG, 13. September 25

Transfer zum Flughafen

Flug mit Swiss, LX 401 in Economy Klasse

Abflug 13.00 Uhr Dublin

Ankunft 16.15 Uhr Zürich

Individuelle Heimreise

## Das Hotel

Das 4\* Shoreline Hotel in Dublin bietet eine malerische Lage direkt am Meer und beeindruckende Ausblicke auf die Küste. Die modernen Zimmer sind mit jeglichem Komfort ausgestattet. Den Hotelgästen steht ein ausgezeichnetes Restaurant und ein Wellnessbereich zur Verfügung. Zahlreiche Golfplätze befinden sich in unmittelbarer Nähe.

## Ihre Coachs

Thomas Lempert lebt und arbeitet in Zürich. Er ist Berater und Buddhistischer Lehrer. Er arbeitet als Ausbilder für Psychotherapie, Kunsttherapie, Coaching und Beratung. [buddhismus.ch](http://buddhismus.ch)

Christine Weber ist Golf Mental Coach und Autorin des Buchs «In der Ruhe liegt dein Golf». Sie arbeitete während 20 Jahren in Führungspositionen in der Wirtschaft. [birdieputt.ch](http://birdieputt.ch)

## Leistungen und Preis

- 7 Übernachtungen im Shoreline Hotel mit Frühstück sowie 2 Abendessen
- Flug Zürich - Dublin retour in Economy Klasse inklusive 1 Gepäckstück à 23 kg plus 1 Handgepäck
- Transfers vom/zum Flughafen und den Golfplätzen
- 5x 18-Loch Golfrunde
- Trainings vor der Golfrunde und Coaching auf dem Platz

**Preis p. P. im Doppelzimmer: CHF 3'100**

**Preis p. P. im Einzelzimmer: CHF 3'700**

**Servicepauschale: CHF 60/Rechnung**

**Mindest- /Maximum Teilnehmer: 12/16**

## Buchung und Auskünfte

Alpha Golftours, Nadja Blaser, 044 206 20 00  
[nadja.blaser@alphagolftours.ch](mailto:nadja.blaser@alphagolftours.ch)

Es gelten die ARVB's von Alpha Reisen AG  
Preis- und Programmänderungen bleiben vorbehalten.

